

OBSAH

| | |
|--|-----------|
| VŠEMOCNÉ JE SPOČINUTÍ DUCHA | 5 |
| Bůh je tvořivá moc..... | 5 |
| Záhada stvoření světa..... | 10 |
| O vlastnostech tvořivé moci vědomí..... | 12 |
| Podstata nevědomosti a její důsledky..... | 17 |
| Náprava nebožského stavu..... | 20 |
| Pozornost vědomí rozhoduje vše..... | 21 |
| Princip stvoření světa..... | 26 |
| Vznik klamu světa..... | 30 |
| Skutečnost absolutní a podmíněná..... | 33 |
| STEZKY K BOHU..... | 40 |
| Tři hlavní cesty do království nebeského..... | 40 |
| Společné prvky všech stezek..... | 42 |
| Stežka síly..... | 42 |
| Stežka lásky..... | 45 |
| Nezbytný základ každé stezky k Bohu..... | 46 |
| Džňána jóga je cílevědomou prací s pozorností vědomí..... | 49 |
| Důsledky vedení pozornosti vědomí..... | 54 |
| Stežka je boj o svobodu vědomí..... | 57 |
| STEŽKA JE VRACENÍM BOHU VŠEHO, CO JEHO JEST | 62 |
| Vracení všeho Bohu..... | 62 |
| Nic není naše ani my sami..... | 62 |
| Studium nauky z hlediska oživující moci vědomí jako prvý krok návratu k Bohu..... | 64 |
| Jak vracíme tělo Bohu..... | 66 |
| Jak vracíme životní sílu Bohu a vnitřní pránájáma..... | 68 |
| Jak vracíme mysl Bohu..... | 71 |
| Samovolné myšlení..... | 76 |
| Jak vracíme své touhy a lásku Bohu..... | 78 |
| Jak vracíme pohlavní sílu Bohu..... | 79 |
| Jak vracíme vědomí Bohu..... | 81 |
| Návrat našeho Já k Bohu..... | 84 |
| Jak vracíme svět Bohu..... | 86 |
| Jak vracíme své bližní Bohu..... | 87 |
| Duchovní život ve světě..... | 89 |
| Karma jóga..... | 90 |
| Přímá a nepřímá stežka..... | 94 |
| Smysl nepřímých stezek..... | 97 |
| Některé doporučené meditace pro nepřímou stežku..... | 99 |
| Pravá stežka v podání Ramany Mahářišiho..... | 101 |
| Stežka H.W.L.Púndži..... | 104 |
| Srovnání přímé stezky Ramany Mahářišiho a L. Púndži..... | 109 |
| Hlavní poznatek ze srovnání stezek poznání a lásky..... | 114 |
| Přechodné stavy poznání..... | 116 |
| Moc vědomí nemá omezení..... | 117 |
| Nejdůležitější cíl..... | 119 |

| | |
|---|------------|
| PŘÍMÁ STEZKA POZOROVATELE..... | 121 |
| Jsme pozorovateli všeho..... | 121 |
| Cesta z dvojnosti do jednoty vede rozlišováním..... | 123 |
| Naše stezka..... | 125 |
| Praxe bdělého, jasného pozorování..... | 129 |
| Pozorování těla..... | 134 |
| Pozorování mysli..... | 136 |
| Pozornost obrácená na vědomí oživuje vědomí..... | 139 |
| Hlavní zásady stezky poznání Sebe..... | 140 |
| Průběh stezky poznání Sebe..... | 141 |
| Hledání Já..... | 142 |
| Nalezení Já..... | 144 |
| Uvědomění Já jako brahman..... | 150 |
| Stezka k jednotě nejvyšší Skutečnosti..... | 156 |
| O individualitě..... | 159 |
| Podmínky, překročení individuality..... | 162 |
| Jak dosahujeme překročení individuality..... | 164 |
| Nácvik překročení těla vědomím Já..... | 168 |
| Nejvyšší Skutečnost je neprojev i projev..... | 169 |
| Božský život v projevu..... | 172 |
| Praxe života božského projevu..... | 176 |
| O moci pozornosti vědomí v projevu..... | 178 |
| Možnosti uvědomování vědomí Já jsem v projevu..... | 182 |
| Mysl, paměť a tři stavy..... | 183 |
| Konečný cíl stezky..... | 187 |
| Zákonitost božského projevu..... | 190 |
| Individualita jako mikrokosmos..... | 193 |
| Jednota vědomí a jeho tvořivá moc v projevu..... | 194 |
| Předpoklady mysli pro božský život v projevu..... | 197 |
| Soustředění vědomí na Já jsem v projevu..... | 199 |
| O našem těle..... | 202 |
| Proměna těla vědomím Já jsem..... | 203 |
| Proměňování potravy..... | 204 |
| Soustředění na vědomí ve tvarech..... | 205 |
| Jednota vědomí Já jsem..... | 206 |
| O vazbě vědomí jinak..... | 207 |
| Neoddělujeme projev od neprojevu..... | 210 |
| Stavy vědomí..... | 213 |
| Skutečné je to, čemu věnujeme pozornost..... | 215 |
| Co je Bůh?..... | 217 |
| Nechme Bohu, co jeho jest..... | 220 |
| Výstup k Otci..... | 225 |
| Nebezpečí stezky nedvojnosti..... | 231 |
| Ovlivňování stvořeného..... | 233 |
| Úloha mistra a žáků..... | 237 |
| ZÁVĚR..... | 248 |
| NABÍDKA DUCHOVNÍ LITERATURY..... | 254 |
| PŘEHLED VEŘEJNÝCH MEDITACÍ A SEMINÁŘŮ..... | 267 |