

OBSAH

HARMONIE VAŘENÍ A LIDSKÁ DUŠE

ČÍNSKÁ KUCHYNĚ

Studené předkrmy

Hovězí po pekingsku

Trojí studené nudličky

Pokrájený hovězí jazyk „na bílo“

Kantonské opečené vepřové maso

Vepřové maso „na bílo“

Kuřecí nudličky záhadné chuti

Nankingská lisovaná kachna

Studené nudle s nudličkami z kuřete

Závitky sta květů

Čajová vejce

Ostré čínské zeli

Nakládaná zelenina

Polévky

Pestrá polévka

Třinudličková polévka

Polévka z pekingského zeli

Maso

Uzené kuře

Rýže s masem a zeleninou

Kuře na zelenině

Kuře na sladkokyselý způsob

Vepřové maso se žlutými květy

Kuře královské rodiny

Hovězí špalíky

Kuře s nudlemi

Hovězí maso v zázvorové omáčce

Vepřová játra se zeleninou

Pečené telecí řízky

7
31
31
31
32
33
34
34
35
35
36
37
37
38
40
40
41
41
42
42
42
43
44
45
45
46
47
48
48
49

Brambory s česnekem	49
Vepřový jazýček	50
Marinované vepřové ledvinky	50
Dračí oči s kuřetem	51
Kuřecí plátky se švestkovou vůní	52
Kuřecí prsíčka s mandlemi	52
Citronové kuře	53
Kuře s chřestem	53
Kuře s hráškem	54
Kuře na kari koření	55
Kuře ve zlatavém těstíčku	55
Smažená kuřecí prsíčka s patisonem a pórkem	56
Kuřecí prsíčka se zelenými fazolkami	56
Kachna se žampiony	57
Kachna mandarín	58
Zázvorová kachna	58
Dušená kachna	59
Studená kachna po s'čchuansku	60
Husa na česneku	61
Štěstí	62
Kantonské hovězí kostky	62
Hovězí plátky s ovocem a mrkvovými květinkami	63
Nudličky z roštěnky na zázvoru s houbami	64
Nudličky ze svíčkové	65
Hovězí maso se stříbrnými rybkami	65
Dvakrát dělané hovězí	66
Dušené hovězí kostky s bramborem	66
Vepřové plátky se špenátem	67
Vepřové kostky s pórkem	68
Vepřové plátky s pórkem	69
Vepřové maso s ananasem	69
Lví hlavy s bambusem	70
Vepřové kousky s hráškem v omáče	71
Pálivé maso s rýží	71
Masové kuličky v sarongách	72
Vepřová játra s česnekem a pórkem	73

Vepřové ledvinky čchao	73
Vepřové ledvinky s bambusovými výhonky	74
Vepřové ledvinky s mandlemi	75
Tajemství kuchaře	75
Beraní hlavy	76
Maso dvou barev	77
Nudle dlouhého života	78
Vepřové kostky s paprikou	79
Vepřové maso s arašídami	79
Sladkokyselé vepřové maso s ananasem	80
Šanghajské voňavé vepřové kostky	81
Dvakrát uvařené vepřové maso se zelím	81
Vepřové koláče „velkého krále“	82
Sladkokyselé vepřové kostky	83
Vepřové maso s bramborem „pod pokličkou“	84
Hovězí maso s bambusem a houbami	85
Šunkové plátky	85
Vepřové plátky s mandlemi	86
Kluzké vepřové plátky	87
Roláda z vepřového masa	87
Hovězí řezy po pekingsku	88
Anýzová vejce	89
Kuře kung-pao	89
Kuře s růžičkovou kapustou	90
Kuře se šunkou	90
Nudle s masem na čínský způsob	91
Kuřecí koláčky sta květů	91
Kachna s ořechy	92
Čaočchingské smažené kuře	92
Hnízdo fénixe se zlatými nudličkami	93
Ostré kuřecí kostky	94
Masové kari kuličky	95
Barevná směs	96
Tajemství	96
Zelné misky	97
Hovězí kari	98

Dušené jehněčí	99
Vepřové maso s vlašskými ořechy	100
Kantonské závitky	100
Kuře velvet	101
Jangčouské hovězí plátky	102
Perlové kuličky	103
Opečená směs	103
Kuře dvojí chuti	104
Kuře podle Jang Kuej-fej	105
Pestrá kuřecí křídla	106
Bochánky s vepřovou náplní	107
Sladkokyselé maso na čínský způsob	108
Masové nudličky s paprikami a cibulí	109
Dušené vepřové maso s čínským zelím	109
Vepřové nudličky s bambusovými výhonky	110
Kuře na červeném víně s houbami	110
Sójové boby s kuřecími nudličkami	111
Vepřové závitky se zeleninou	111
Ryby	
Ryba s rajčaty	112
Uzenáč se sedmerou zeleninou	112
Rybí závitky	113
Úhoř z provincie Ťiang-si	113
Smažené rybí kuličky s krevetami	114
Kapr chung-šao	114
Kapr liou	115
Kapr se sladkokyselou omáčkou	116
Kapr v hnědé omáčce	117
Candát s pórkem	118
Zelenina	
Dušené žampiony s bambusem	120
Hlávkové zelí s masem	120
Květák s masem	121
Pórek s masem	122
Placky z tykve	123

Saláty	124
Salát z fazolových lusků se šunkou	124
Zimní salát	124
Celerový salát	125
Moučníky	126
Banánové zákusky	126
Skleněný ananas	126
Křehké mandlové koláčky	127
Moučník osmi pokladů	127
Ovčí ocásky	128
FRANCOUZSKÁ KUCHYŇ	
Omáčky	129
Bešamelová omáčka	129
Brambory	130
Brambory	130
Sýrové tyčinky	130
Maso	131
Kuře na estragonu	131
Kuře Marengo	131
„Šprýmová teplá sousta“	132
Rilletes	132
Zapečené kuře	132
Šneci saint-jacques	133
Vepřové kostky s cibulí	133
Polévky	
Francouzská „cibulačka“	134
Bouillabaisa (bujabéza)	134
Zelenina	
Ratatouille (ratatuj) – zeleninová směs	136
Celer se smetanovou omáčkou	136
Kysané zelí po alsasku	137

Saláty

- Středomořský salát
- Bretoňský salát z quimperlé

Ryby

- Ryba po provensálsku

Moučníky

- Alsaský koláč
- Vaječný koláč se slaninou
- Pórkový koláč po alsasku
- Palačinky plněné camembertem

PORADNA

- Anorexie
- Nadváha z nudy
- Sex a zase sex
- Kdo líp vaří
- Obezita

138

138

139

140

140

141

141

143

144

145

147

148