

Obsah

1 Úvod	11
1.1 Historie kojení.....	11
1.2 Péče o novorozence dříve a dnes	13
1.3 Laktační poradenství.....	15
1.4 Kojení – právo každého dítěte i matky	16
2 Vývoj a anatomie mléčné žlázy	20
2.1 Vývoj mléčné žlázy	20
2.2 Anatomie mléčné žlázy.....	21
2.3 Vrozené a získané vady prsů	22
3 Fyziologie mléčné žlázy	24
3.1 Fyziologie laktace.....	24
3.2 Enteromammární osa	25
4 Zásady zahajování kojení	26
4.1 Desatero	26
4.2 Technika kojení.....	30
4.3 Polohy při kojení.....	30
5 Kojení ve speciálních situacích	36
5.1 Kojení po císařském řezu.....	36
5.2 Kojení dvojčat a vícčrat	36
5.3 Kojení dětí s vrozenými vadami	38
5.3.1 Kojení dětí s morbus Down	38
5.3.2 Kojení dětí s rozštěpem	39
5.3.3 Kojení hypotonického dítěte	39
5.3.4 Kojení spavého dítěte	40
5.3.5 Kojení dítěte se žloutenkou.....	40
5.4 Kojení late preterm novorozenců	40
5.5 Kojení nedonošených dětí	43
6 Řešení obvyklých problémů kolem kojení	45
6.1 Ragády.....	45
6.2 Bolestivé nalití prsů	48
6.3 Retence mléka v mléčné žláze.....	49
6.4 Mastitis puerperalis	50
7 Pomůcky ke kojení a odsávačky mateřského mléka	53

8	Mléčná banka.....	61
9	Výživa a režim kojící matky	65
9.1	Kojení a alkohol	66
9.2	Kojení a kouření.....	66
9.3	Kojení a kofein	67
9.4	Návštěva solária a sauny při kojení	67
9.5	Hubnutí a cvičení v průběhu kojení.....	68
10	Situace týkající se kojení.....	69
10.1	Hodnocení růstových parametrů plně kojených dětí	69
10.2	Syndrom nedostatku mateřského mléka	69
10.3	Syndrom bělavé bradavky.....	72
10.4	Alergická proctocolitis plně kojených dětí.....	73
10.5	Žloutenka kojeného dítěte a žloutenka špatně kojeného dítěte	75
10.6	Kojení a vakcíny	76
10.7	Kojení po operačních výkonech na prsu	78
10.8	Tandemové kojení	78
10.9	Antikoncepční účinek kojení	78
10.10	Kojení a menstruace.....	78
10.11	Kojení na veřejnosti.....	79
11	Léky na podporu kojení	80