

Obsah.

Část I.

O člověku vůbec.

	Strana
Co jest člověkosloví v nejširším smyslu?	1
Co jest člověkosloví v užším smyslu?	1
Co jest ústrojepis?	1
O člověku co nejvyšším tvorů na zemi	1
O člověku co ssavci	2
O rozdílu mezi člověkem a zvířetem	2
O člověku co nejdokonalejším ssavci	4
O úhlu obličeje	4
O tvaru šikmolícením a přímolícením	4
O nejdelším průměru lebky	4
O největším průměru šířky lebky	5
O tvaru dlouholebím a krátkolebím	5
O důležitosti tvaru lebky a kostí obličeje	5
O barvě kůže	5
O velikosti těla	5
O původu člověka	6
O plemenech lidských	6
O rozdělení lidstva dle Blumenbacha	6
O plemenu kavkazském	7
O plemenu mongolském	7
O plemenu američanském	8
O plemenu malajském	8
O plemenu ethiopském	8
O odrūdách plemen lidských	8
O lebkách slovanských	9
Kdy se objevil člověk na zemi?	9
O vývinu pokolení lidského	9

Část II.

O člověku zvlášť.

Co jsou ústroje a jak se rozdělují?	11
O ústrojích pohybovacích	11

	Strana
O kostech vůbec	11
Z čeho se kosti skládají?	12
O spojení kostí	13
O podobě kostí	13
O počtu kostí	13
O hlavě	13
O lebce	14
O rozdílu mezi lebkou člověčí a lebkou zvířecí	15
O frenologii	15
O obličejí	17
O kostech obličejových	17
Jak se rozdělují kosti trupu?	17
O páteři	18
O obratlích	18
Jak se rozdělují obratle páteře?	18
O kříži	18
O kostrči	18
O spojení obratlů	19
O kostech koše hrudního	19
Co jsou žebra a jaký mají účel?	19
Jak se rozdělují žebra?	20
O vedlejších kostech koše hrudního	20
O kostech pánve	20
O kostech okončin	21
O kostech předních okončin	21
O ruce v užším smyslu	22
O kostech okončin zadních	23
Co jmenujeme plece?	23
Co jest páždí?	24
Co jest podpáždí?	24
O noze v užším smyslu	24
O zubech	25
Z čeho se zuby skládají?	25
Jaké části na zubu rozeznáváme?	25
Kdy zuby vyrůstají?	26
O chorobách kostí	26
Co jsou svaly?	26
O ústrojnosti svalů pohybu samovolného	27
O ústrojnosti svalů pohybu nesamovolného	27
O podobě svalů	28
Jak se pojí svaly ku kostem?	28
K čemu jsou svaly?	29
Jak se rozdělují svaly dle výkonů?	29
O električnosti svalů	29
O příčinách činnosti svalů	30
O lučebném složení svalů	30
O ztrnutí svalů	31
O živení se svalů	31
Které svaly těla lidského pod kůží uložené jsou nejhlavnější a)	31
b) na trupu	32
c) na předních okončinách	33
d) na zadních okončinách	33
O chorobách svalů	34
Co jsou svazy?	34
Co jest nervstvo a jak se rozděluje?	35
Z čeho jest nervstvo složeno?	35
O mozku	36
Jak se dělí mozek?	36

	Strana
O mozku velikém	37
Cím jest mozek na povrchu chráněn?	38
O podlebnici	38
O pavučnici	39
O omozečnici	39
O mozku malém	39
O mozku středním	40
O pohybu mozkovém	41
Z čeho se mozek lučebně skládá?	41
O důležitosti mozku	41
O chorobách mozku	42
O míše	42
Z čeho se podstata míchy skládá?	42
Co jsou nervy?	43
Jak se rozdělují nervy dle úkolu?	43
O nervech mozku a míchy	44
O počtu nervů mozkových a míchových	45
O nejdůležitějších nervech mozku	45
Co jsou pleteše nervové a které jsou nejdůležitější?	46
O nervech uzlinových	46
O elektrčnosti nervů	47
O fyziologická stránce nervů	47
O chorobách nervstva	48
O čidlech vůbec	48
K čemu jsou čidla?	49
O jazyku	49
O svalectech jazyka	50
Jaký má úkol jazyk?	50
Jaká potrava má chuť?	50
O jazyku podrostlém	51
O nervech jazyka	51
O nosu	51
Jakou má nos důležitost?	52
Co jest čidlem čichu v pravém smyslu?	52
Co čicháme	52
Jak se děje čichání	53
Jaké zápachy dle původu rozeznáváme?	53
O síle čichu	53
Jaké účinky mají zápachy na nervstvo?	54
O chorobách nosu	54
O kůži	54
O žlázách potních	54
O potu	55
O žlázách tukových	56
Co jsou vlasy?	56
Co jsou nehty?	57
O jiných vlastnostech kůže	57
O chorobách kožních	57
O oku	58
O obočí	58
O víčkách očních	59
O žlázách slzných	59
O svalectech očních	59
O oku v užším smyslu	60
Které blány skládají oko?	60
O moku vodnatém	61
O čočce křišťálové	61
O tělese sklovém	61

Jak se děje vidění?	62
Které jsou podmínky jasného vidění?	62
O uchu	63
O boltci	63
O zvukovodu	63
O dutině bubínkové	63
O kostičkách sluchových	64
O bludišti	64
Která část ucha jest nejdůležitější?	64
Jak se děje slyšení?	64
O vnitřních ústrojích těla lidského	65
O bránici	65
Jakou důležitost má bránice?	65
O pohrudnici	65
O pobřišnici	66
O blanách slizných	66
Kde se nejvíce slizných blan nalézá?	67
O ústrojí dýchacím	67
O chřtánu	67
O sliznici ve chřtánu	68
Co jest vlastně ústrojem hlasovým ve chřtánu?	68
O síle hlasu	69
O chorobách chřtánu	69
O průdušnici	69
Co jsou plíce?	70
Jakou podobu mají plíce?	70
O barvě plic	71
O velikosti plic	71
O tíži plic	71
Jakou hutnost mají plíce?	72
O pružnosti plic	72
O poloze plic	72
Kudy přichází vzduch do plic?	72
O průdušničkách	72
O buňkách plicních	73
O stěnách buněk plicních	73
O cévách krevních v plicích	73
O cévách průdušnicových	74
O střebavkách plicních	74
O nervech plic	74
Jak se děje dýchání?	75
O chorobách plicních	76
Které jsou nejobyčejnější plicní choroby?	76
O ústrojích krevních	77
Co jest krev?	77
Jakou barvu má krev?	77
Z čeho se krev skládá?	77
O vláknině v krvi	78
O bílkovině v krvi	79
O látkách, které v buňkách krevních se nalézají	79
O ostatních látkách v krvi se nalézajících	80
Co jest srdce?	81
Jakou polohu má srdce?	81
O velikosti a tíži srdce	81
Jak jest srdce uvnitř zřízeno?	81
Jak jsou chloupně v ústích tepen zřízeny?	82
O nervstvu srdce	82
O svalech srdce	83

	Strana
Co jest osrdí?	83
O fyziologii srdce	83
O tlučení srdce	84
Jaký jest rozdíl mezi tlakem srdce a tlakem ostatních cév soustavy krevní?	85
O pulsu	85
Za jakými popudy srdce se stahuje?	86
Jak lze rytmický pohyb srdce vysvětliti?	87
Jaký jest poměr tlaku krve k pohybům srdce?	87
Jak se srdce vyvinuje?	87
O cévách krevních	87
O nejhlavnějších cévách, které krev buď do srdce přivádějí neb z něho odvádějí	89
O oběhu krve	89
O velikém koloběhu krve	89
O malém koloběhu krve	90
Jakou má důležitost malý koloběh krve?	90
Jakou má důležitost velký koloběh krve?	90
Jaká jest hlavní příčina oběhu krve?	91
O rychlosti oběhu krve	91
Jak dlouho trvá činnost oběhu krve?	91
Co jsou ústroje zažívací?	91
O dutině ústní	92
O jícnu	92
O chorobách jícnu	93
O žaludku	92
O ústrojnosti žaludku	93
Jaký účel má žaludek?	93
O vlastnostech čisté šťávy žaludeční	94
O pepsinu	94
O střevách	94
Jak se děje zažívání	95
Co jsou střebavky?	96
Co jsou játra?	96
Z čeho se játra skládají?	96
Jak se játra vyvinují?	97
Jakou důležitost mají játra pro zárodek?	97
O koloběhu krve ve vrátnici	97
Jaký má koloběh krve ve vrátnici účel?	98
O měchýřku žlučovém	98
O žluči	98
O žlázách	99
O slinici břišné	99
O slinících ústních	100
O slinách	100
Jaký mají sliny účinek?	100
Které žlázy slinné v ústech jsou nejdůležitější?	100
O ledvinách	101
O moči	102
O míze	102
O slezině	103
O smrti	104
Jaké jsou příčiny smrti?	105
O způsobech smrti	105
Co se stane s vědomím a s osobností člověka po smrti?	105

Přídavek.

O potravě v širším smyslu	107
O potravě v užším smyslu	107
Jak bývají potraviny lidské rozvrženy?	108
Co jest potrava smíšená?	108
Spojování potravy	109
Jaká potrava vůbec zdravou krev utvořiti může?	110
Jaké následky by to mělo pro člověka, kdyby se jen jedním druhem látek potravních živil?	110
Co by se stalo, kdyby člověk žádné potraviny nepožíval?	111
Jaká má býti potrava pro děti?	111
Jaká má býti potrava pro mladíka	112
O desateru přikázání zdravotních	112

