

Úvod z dávnych vekov	9
Materiál, metodika, skúmané územie a nárečové poznámky	13
Časť I. Všetky čary na máry	
Mágia	18
Ľudová mágia – rozdelenie a kategórie.....	21
Magické prostriedky	23
Mágia ochranná, preventívna a prosperitná	24
Osobná ochrana, amulety, magické predmety a postupy na osobnú ochranu.....	24
Sny	28
Opatrenia pri odobratí požehnania, zdravia a šťastia	29
Ochranná mágia vo zvykosloví	34
Ochranné a prosperitné zvykoslovie hospodárskeho charakteru .	34
Pastierske a roľnícke zvykoslovie	37
Magicky silné a významné dni	41
Zimný slnovrat, Kračún, Štedrý deň	42
Sv. Ondrej, Advent, sv. Lucia	50
Hromnice	53
Fašiangy a Popolcová streda	54
Veľký piatok, Veľká noc	55
Sv. Juraj, Ducha, Božie telo	58
Letný slnovrat, svättojánska noc	59
Ochranné a prosperitné zvykoslovie počas tzv. prechodových udalostí	67
Svadba	67
Narodenie dieťaťa	69
Krst	71
Smrť a pohreb	75
Dom a jeho súčasti v magickom životnom cykle človeka, opatrenia pri stavbe a sťahovaní do nového domu	82
Ochranné predmety a opatrenia	83
Mágia liečebná, liečiteľstvo v užšom zmysle slova	87
Vlastná skúsenosť	94
Agnesa Hnidková	99
Liečiteľka	102

Lak	103
Mágia škodlivá	107
Čupka	109
Urieknutie (urok, obyezreče)	111
Odoberanie šťastia, úžitku a požehnania	119
Porobenie	123
Dryʹjok	124
Ostutki	130
Iné typy porobenia	135
Lúbostno-erotické praktiky charakteru porobenia	142
Čierne omše	145
Had	146
Hadie príbehy	150
Morenie	152
Prekliatie, preklínanie (<i>prepošaňe</i>), zaklínanie, preplútie, kliatba	154
Mágia lúbostná a erotická	161

Časť II. Ako Kysučania „dochtorili“

Úvod	174
Choroba je veľká pani	178
Fytoterapia	183
Fungujú ešte?	188
Rituály	190
Správny čas na zber	191
Kysucký herbár	193
V kysuckej lekárni	277
Med a včelie produkty	277
Iné prírodniny	279
Potraviny rastlinného pôvodu ako liek	280
Liečba živočíšnymi produktmi	283
Mliečna produkcia	283
Vajcia	283
Tuky	284
Mäso	286
Mravce	286
Iné	286
Moč a výlučky	287
Ľudské telesné súčasti a výlučky	288

Slina	288
Pot	289
Materinské mlieko	289
Pupočník, pupočníková krv, placenta	290
Menštruačná krv	290
Moč	291
Výkaly	292
Kosti	292
Vlasy a nechty	293
Chemické látky a liečebné prostriedky	294
Petrolej	294
Pušný prach	295
Gáfor	296
Zarzaer	296
Etanol	296
Voda	298
Liečivá a čarovná voda pre dievky a ženy	302
Zmývanie porobenja, úroku a podobne	303
Zmývanie po štedrej večeri	303
Oheň	308
Zem	310
V kysuckej ambulancii	312
Liečenie ochorení jednotlivých častí tela	314
Hlava	314
Vlasy	314
Nervový systém	315
Poruchy vedomia	318
Pše a koče tahy	319
Ochrnutie	320
Nos a choroby z nachladnutia	320
Uši	321
Oči	321
Ústna dutina a hrdlo	324
Krk	329
Priedušky a pľúca	330
Suchoty	332
Koža a podkožie, adnexa (prívesky)	334
Bolesti a choroby brucha	339
Ženské ochorenia, gravidita, pôrod, šestonedelie, potraty	341

Choroby a poruchy pohybového aparátu	345
Veterinárna etnomedicína	349
Somatické ochorenia koní	350
Kach	350
Čierne močenie	351
Ochvat	351
Žirka	352
Zmyšľenš koňa	353
Byeľmo	354
Ochorenia hovädzieho dobytku	355
Pakošník	355
Zvaľeňe zubof	355
Priješč	355
Žaba	358
Lužnica	359
Ochorenia prasíat	361

Časť III. Kysucká magická slovesnosť, strašidlá a mátohy

Strašidlá	364
Sotona	364
Svetlonos	366
Utopec	367
Víly	368
Černokňažník	369
Smrť, duchovia a ostatné strašidlá	369

Časť IV.

Obyčeje valšských pastevcov (Jaroslav Štika)	371
Záverom	388
Podakovanie	389
Zoznam informátorov	390
Použitá literatúra	393
Recenzie	395