

1	ÚVOD	7
2	PATOFYZIOLOGIE CELIAKIE	9
	2.1 Úvod	9
	2.2 Genetika	9
	2.3 Prolaminy	9
	2.4 Imunitní systém střeva	10
	2.5 Změny u pacientů s celiakií.	11
	2.6 Perspektivní možnosti ovlivnění celiakie	12
3	STANOVENÍ SEROLOGICKÝCH MARKERŮ CELIAKIE	15
	3.1 Sérologické markery	15
	3.1 Použití sérologických parametrů v diagnostickém algoritmu (obrázek 3)	15
	3.3 Závěr.	16
4	MIKROSKOPICKÉ VYŠETŘENÍ BIOPSIE TENKÉHO STŘEVA U CELIAKÁLNÍ SPRUE (CS)	17
	4.1 Úvod	17
	4.2 Metodika získávání vzorků	17
	4.3 Sledované charakteristiky sliznice tenkého střeva u CS.	18
	4.4 Klasifikační schéma.	18
5	KLINICKÁ MANIFESTACE A MONITORACE NEMOCI	20
	5.1 Klinický obraz	20
	5.1.1 Klasická forma (obvykle časný začátek 6.–24. měsíc života)	20
	5.1.2 Oligosymptomatická manifestace (obvykle pozdější začátek)	20
	5.1.3 Tichá celiakie	21
	5.1.4 Potenciální celiakie	21
	5.2 Asociovaná onemocnění – nemoci, které se vyskytují v souvislosti s celiakií častěji než u zdravé populace	21
	5.3 Diagnostika celiakie	21
	5.4 Monitorace celiakální sprue	22
	5.4.1 Cíle.	22
	5.4.2 Doporučený postup dispenzarizace.	22
6	SCREENING CELIAKIE	24
	6.1 Úvod	24
	6.2 Screening celiakie	24

6.3	Selektivní screening	25
6.3.1	Cílové skupiny	25
6.4	Organizace screeningu	26
6.5	Dispensarizace	27
6.6	Plošný screening	27
6.6	Závěr	27
7	BEZLEPKOVÁ DIETA	29
7.1	Zásady bezlepkové diety	29
7.1.1	Zakázané potraviny	29
7.1.2	Rizikové potraviny s možným obsahem lepku	30
7.1.3	Povolené potraviny	30
7.1.4	Přídavné látky	30
7.1.5	Škroby	31
7.2	Označování bezlepkových potravin a legislativa v České republice	31
7.2.1	Legislativa	31
7.2.2	Přeškrtnutý klas	32
7.3	Problémy s hygienou a kontaminací lepkem	33
7.3.1	Kontaminace ve výrobě	33
7.3.2	Kontaminace v domácnosti	33
7.3.3	Hygiena surovin	34
7.3.4	Hygiena osob i pracoviště, vyloučení kontaminace lepkem při přípravě bezlepkové stravy	34
7.4	Jak se vyrovnat s přechodem na bezlepkovou dietu	35
8	POMOC CELIAKŮM	37
8.1	Úvod	37
8.2	Přehled pojišťoven a jejich náklonnost celiakům	37
8.2.1	Všeobecná zdravotní pojišťovna (111)	37
8.2.2	Vojenská zdravotní pojišťovna (201)	38
8.2.3	Hutnická zaměstnanecká pojišťovna (205)	38
8.2.4	Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví (207)	38
8.2.5	Zaměstnanecká pojišťovna Škoda (209)	38
8.2.6	Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR (211)	39
8.2.7	Revírní bratrská pojišťovna (213)	39
8.2.8	Zdravotní pojišťovna Metal – Alliance (217)	39
8.2.9	Česká národní zdravotní pojišťovna (222)	39
8.2.10	Zdravotní pojišťovna Agel (227)	39
8.3	Možnosti finanční pomoci celiakům od státu	40
8.3.1	Rodičovský příspěvek	40
8.3.2	Příspěvek na péči	41

8.3.3	Dávky pomoci v hmotné nouzi	41
8.3.4	Sociální příspěvek	42
8.4	Sdružení celiaků České republiky	42
8.4.1	Poradna pro celiaky	43
9	KVALITA ŽIVOTA DĚTÍ S CELIAKIÍ.	44
9.1	Definice kvality života	44
9.2	Nástroje k hodnocení kvality života	44
9.3	Výsledky hodnocení kvality života celiaků	45
9.4	Závěr.	46