

Poznámka	3
Dobrořečení	4
DŽNANA GÍTA	
Co je stezka ?	5
Předpoklady stezky	5
Příprava	6
Nauka	
O neskutečnosti světa a ega	7
Prvotnost vědomí	9
Praxe	
I. stupeň - nezaujaté pozorování objektů	11
II. stupeň - pozorování pozorovatele	15
III. stupeň - jednota pozorovatele a pozorovaného	18
Uctívání	20
Hlavní chyby	21
Náprava chyb	21
Doslov	22
Autor o sobě	23