

40

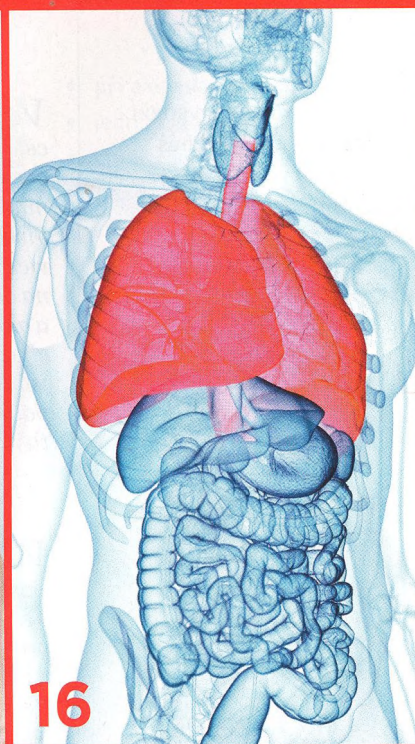


obsah

76

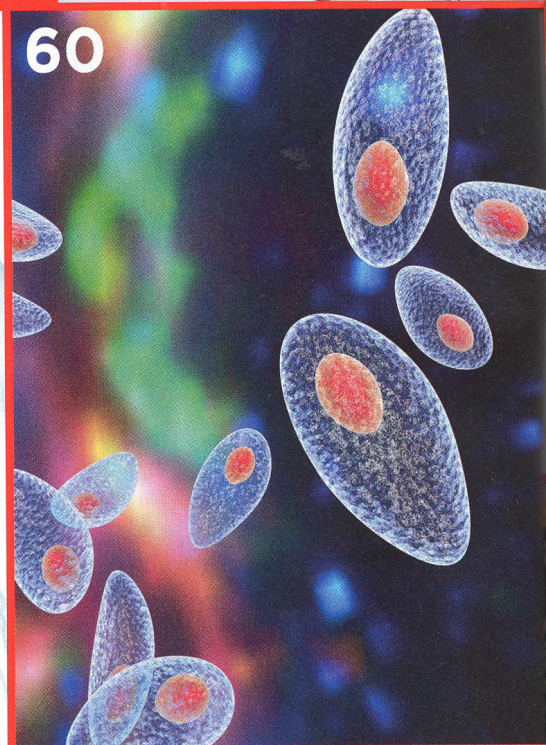


6



16

60



ROZHOVOR

- 6** Michal Dlouhý
„Beru život, jak přichází“

ČERVNOVÁ INSPIRACE

- 10** Zrak si můžete zlepšit

TÉMA: ANTI-AGING

- 12** Proti času
Jak pomaleji stárnout
- 16** Dýchání omlazuje
Vyzkoušejte účinné postupy
- 20** Jídlo dokáže prodloužit mládí

CO NÁS ZAJÍMÁ

- 24** Jsme chytřejší než naši prarodiče?

PRÁCE NA SOBĚ

- 28** Kdo s koho
Manipulátorovi se příště ubráníte

KDO NÁS ZAUJAL

- 32** Klára Konícarová
Astropsychologie mi pomáhá pochopit svět



60

KLINIKA

- 40** Úrazy při sportu
- 44** Pošleme to do „laborky“
- 48** Pohlavní nemoc se sama nevyléčí
- 52** Záněty močových cest
- 54** Inkontinence
- 56** Vaginální suchost
- 60** Parazitě
- 64** S. M. MUDr. Františka Anna Svobodová

První pomoc
podle nových
metod



68

ZDRAVÍ A KRÁSA

68 Krásnější než dříve
Co všechno si můžeme přát

MŮJ DOMOV

76 Ivana Jirešová
Jsem odolnej tvor

80 Vyzkoušení účinků jedlé sody

83 Včelí produkty
Pomáhají po celý rok

86 Homeopatie: Bryonia alba



83