



ZÁRUKA KVALITY

Milí čtenáři,

chtěli bychom vám pomocí informací a podnětů uvedených v této knize usnadnit život a inspirovat vás k tomu, abyste vyzkoušeli něco nového. Při tvorbě našich knih dbáme vždy na nejvyšší kvalitu a klademe velké nároky na obsah, vzhled a grafické zpracování.

Všechny uváděné informace jsou pečlivě ověřené našimi autory i redaktory, takže se můžete spolehnout na záruku vysoké kvality.

Na co se můžete spolehnout:

Nabízíme vám stěžejní informace k tématu, stejně jako praktické rady. Důležité je, aby naše kniha pro vás byla spolehlivá a zároveň inspirativní.

Zaručujeme:

- všechny rady byly ověřeny v praxi,
- naši autoři jsou odborníci s dlouholetými zkušenostmi.

Zajímá nás váš názor:

Pokud byste nám chtěli sdělit, zda a v čem vám byla tato kniha prospěšná, případně co jste v ní nenašli, napište nám!

Nakladatelství JAN VAŠUT

OBSAH

TIPY A TRIKY

Přední klop obálky:

Pomůcky na grilování

- 4 Horcí favorité
- 6 Rychlé drobnosti
- 7 Rychlé přílohy
- 64 Lehké letní saláty

Zadní klop obálky:

Ohnivé nápady

Perfektně ugrilováno

8 MASO A DRŮBEŽ

- 10 Steak s rajčatovo-broskvovou salsou
- 12 Steak s chimichuri
- 14 Steak se šalotkami a houbami shiitake
- 15 Barevné špízy z Karibiku
- 16 Krkovička s cibulkami v černém pivu
- 18 Spareribs neboli žebírka
- 20 Jehněčí burger v chlebové placce
- 22 Jehněčí kotletky v tymiánové marinádě
- 23 Krůtí špízy s rajčaty a olivami
- 24 Kachní prsa v asijské marinádě
- 26 Orientální kuře

- 30 Losos v pastisu s tapenádou
- 32 Krevety, cukety a thajská gremolata
- 33 Candát v pancettovém kabátku
- 34 Bylinkový siven v alobalu
- 36 Steak z tuňáka s vanilkovým máslem
- 38 Sekavec s grilovanými rajčaty
- 40 Rybí frikadelky s koriandrem
- 42 Plněné kalamáry
- 44 Mořský vlk s fenyklem

46 ZELENINA, SÝRY A TOFU

- 48 Grilovaná zelenina s tomatovým konfitem
- 50 Chlebové špízy s halloumi a hořčičným olejem
- 51 Zeleninové špízy s tempehem
- 52 Bramborové špízy s ředkvičkovým tvarohem
- 53 Plněné žampiony portobello
- 54 Quesadilly s kozím sýrem
- 56 Kukuřice s barevným pepřovým máslem
- 57 Tofu špízy s mochyňí
- 58 Grilovaná focaccia
- 59 Jogurt s limetkou a okurkou
- 59 Rouille
- 60 Rejstřík
- 62 Závěrem...

 Zelený lístek u receptů označuje pokrm bez masných výrobků, tedy vhodný pro vegetariány.

