

# OBSAH

Úvod 7

## Saláty, předkrmy a polévky 9

Salát z mladých výhonků s tatarákem z tuňáka 11  
Salát z červeného melounu s fetou 13  
Salát s restovanými liškami 15  
Salát z čočky beluga 17  
Salát s grilovanou broskví a kuskusem 19  
Paleo chléb 21  
Nakládaný meloun s řepou a kozím sýrem 23  
Sendvič naan s hummusem 25  
Lilkový dip 29  
Lilkové závitky 31  
Cuketové rolky 33  
Ciabatta s grilovanou zeleninou 35  
Studená polévka z bobů edamame 37  
Krém z pečených kaštanů 39  
Jarní minestrone 41

## Hlavní chody 43

Mexické tacos 45  
Steak s hříbkovým máslem 47  
Steak z telecí svíčkové s cuketovými nudlemi 49  
Pražma v solné krustě s citronem 53  
Rajská omáčka s karlovarským knedlíkem 55

Koprová omáčka 59  
Kachna s červeným zelím 61  
Kachna na pomerančích 65  
Hovězí kýta na červeném víně 67  
Chřest s noky z ricotty 69  
Candát s hráškovým pyré 71  
Tvarohové knedlíky 73

## Asie 75

Lilek s medem a chilli 77  
Zelené karí 79  
Nudle udon 83  
Polévka tom yam 85  
Thajský salát s pomelem 87  
Sekané kuřecí na thajské bazalce 89  
Suši dort 91  
Lepkává rýže s mangem 93  
Salát s nudlemi soba 95  
Salát s rumpsteakem a kešů ořechy 97  
Salát s mangem a mandlemi 101  
Vietnamská polévka pho bo 103  
Kuřecí sataj s arašídovou omáčkou 107  
Krůtí kuličky s koriandrem 111  
Kebaby na thajský způsob 115  
Vietnamské letní závitky 117  
Grilovaná kuřecí křídélka se sezamem 119

Obsah

Ostrá grilovaná křídélka 121  
Ještě ostřejší grilovaná křídélka s chilli a medem 123  
Knedlíčky gyoza 125  
Nudle pad thai 127

## Dezerty 131

Sněhové pusinky s čokoládou 133  
Sněhové dortíky s citronovou kůrou 135  
Šátečky bez kynutí 137  
Raw borůvkový koláč 139  
Levandulová bábovka 141  
Bábovka červený samet 143  
Pavlova 145  
Ombří jahodový dort 147  
Mrkvové muffiny 151  
Mačča semifreddo 153  
Makronky s restovaným černým sezamem 155  
Makronky s brusinkami 159  
Maková bábovka 163  
Madlenky 165  
Lívance 167  
Limetkový páj 169  
Sachr dort 173

Kandované fialky 177  
Kakaový koláč 179  
Jogurtové nanuky 181  
Jablečný koláč 183  
Galetka s marcipánem a ovocem 185  
Drobenkový koláč 187  
Cheesecake 189  
Brownies 191  
Donuty 193  
Avokádový crème brûlée 197

## Svátky 199

Velikonoční nádivka 201  
Velikonoční jídáše 203  
Vánoční rybí polévka 207  
Staročeský kuba 211  
Vánočka 213  
Žloutkové řezy 217  
Řezy se sněhovou čepicí 219  
Zkaramelizované ořechy 221  
Cukroví pro naše psí holčičky 223

O autorce 224