

Obsah

Díl první

Cvičení I.	16
Cvičení II.	19
Cvičení III.	26
Cvičení IV.	37
Cvičení V.	45
Cvičení VI. a VII.	51
Filozofická modlitba	62

Díl druhý

Dr. Paul Brunton	66
Jiddu Krishnamurti	80
Šrí Ramana Maharši	98
Z deníku žáka jógy pozornosti	115
 Slovníček.	 139