

Úvod	5
<i>Znovu objevit otcovský pud</i>	5
<i>Návrat otců po bok matek, a ne proti nim</i>	6
<i>Vychovávat společně</i>	8
<i>Ani mimo, ani mámy</i>	9
 Každý otec je jiný	10
<i>Povaha</i>	10
<i>Životní okolnosti</i>	11
<i>Individuální kulturní zázemí</i>	11
<i>Synovské city</i>	12
<i>Osobní žebříček hodnot</i>	13
<i>Partner je odsouván stranou</i>	14
<i>Dítě jako spojenec proti partnerovi</i>	15
<i>Majetnický vztah</i>	17
<i>Soupeření o náklonnost dítěte</i>	17
<i>Vliv a zásahy původní rodiny</i>	18
<i>Dítě je součástí matky</i>	21
<i>Otcovský odstup</i>	22
<i>Maminka dítě ochraňuje, tatínek mu dodává důvěru</i>	23
<i>Úskalí mateřského přístupu</i>	24
<i>Přednosti otcovského přístupu</i>	27
<i>Chránit dítě před obtížemi, nebo je vést k tomu, aby je překonalo?</i>	29
 Jak vychovávají otcové	31
<i>Otec bývá v dialogu s dítětem přímější a otevřenější</i>	31
<i>Otec se nebojí říci dítěti: „Porad' si sám!“</i>	34

<i>Otec dítěti neodstraňuje z cesty překážky</i>	36
<i>Otec se nebojí požádat děti,</i> <i>aby respektovaly jeho požadavky</i>	40
<i>Otec je přesvědčen, že dítě je schopné pochopit,</i> <i>co potřebuje, a požádat o to</i>	42
<i>Otec pomáhá dítěti převzít za své činy zodpovědnost</i>	44
<i>Otec se nebojí chtít po dětech, aby se přizpůsobily</i>	46
<i>Otec snadněji připouští, že i jeho děti chybují</i>	49
<i>Otec děti konfrontuje se skutečností</i>	54
Dospívání jako čas otce	58
<i>Dospívající dítě (a jeho matka) hledají otce</i>	58
<i>Zapojení dětí do širšího světa</i>	60
<i>Děti hledají ocenění</i>	61
Otec a pohled na život	63
<i>Předávání hodnot je stejně důležité jako citové prožitky</i>	63
<i>Otec pomáhá dítěti věřit v hodnoty a řídit se jimi</i>	64
<i>Otcovství jako uvedení do víry a důvěry</i>	65
<i>Otec objasňuje dětem smysl života a smysl smrti</i>	66
<i>Zkušenost vlastní konečnosti a náboženská víra:</i> <i>mateřský a otcovský přístup</i>	68
Otec probouzí v dítěti ideální já	70
<i>Vznik svědomí</i>	71
Přestříhnout pupeční šňůru	74
<i>Výchovná hodnota bolesti a neúspěchu</i>	74
<i>Vážit si toho, co jsem a co mám</i>	76
<i>Otec učí dítě uznávat lásku jako dar</i>	77
<i>Přestříhnutí pupeční šňůry, jeho předpoklady a jeho důsledky pro rodiče</i>	78
<i>Odlišit svou zodpovědnost od zodpovědnosti dítěte předpokládá důvěru</i>	81

<i>Děti nejsou naše modly</i>	83
<i>Nekonečné, nesnesitelné a nikam nevedoucí vyjednávání matky s dítětem</i> ...	85
<i>Strach dát dítěti svobodu</i>	87
<i>Předání zodpovědnosti není totéž co nezájem</i>	88
<i>Cítit se „jako velký“</i>	92
<i>Láska a nenávisť: dvě podoby napjatého vztahu mezi matkou a dítětem</i>	96
<i>Náročné (ale nutné) získávání odstupu od dítěte</i>	97
<i>Dialog mezi partnery a soulad při výchově</i>	102
<i>Čím otec přispívá k „osvobození“ matky</i>	103
<i>Otec a síla rozumu</i>	105
<i>Síla svobody</i>	107
<i>Manželské soužití „mimo“ děti</i>	108
<i>Pomoci dětem, aby matku náležitě ocenily</i>	110
 Otec zraňuje	112
<i>Čelit životním zkouškám</i>	113
<i>Zranění jako přechodový rituál</i>	114
<i>Jaká zranění a jaké zkoušky?</i>	115
 Tajemství otcovské síly	117
<i>Ve víře v hodnoty je skryta velká síla</i>	117
<i>Co je tedy pro moje dítě dobré a co špatné?</i>	118
<i>Ne dokonalému dítěti, ano dítěti lepšímu</i>	120
<i>Mravní přesvědčení jako základ výchovného spojení</i>	121
 Otcovské srdce	123
<i>Zrození otce</i>	123
<i>Rodičovské pocity</i>	124
<i>Náležitá rodičovská autorita</i>	125
<i>Otec, jemuž lze věřit</i>	127

Když otec schází	129
<i>Zničená maminka</i>	129
<i>Otročit dětem</i>	130
<i>„Beze mě se neobejde“ aneb Jak určitě nevychovávat</i>	133
<i>Brát na sebe zodpovědnost místo dítěte</i>	137
<i>Nikdy nepřipisovat vinu dítěti</i>	140
<i>Emotivní pasti kladené rodičům</i>	141
 Závěr	 145