

Obsah

Úvod	3
Systém sprievodcu	5
Poloha	9
Prírodné pomery	10
Mapa	23
1 Okolo Podbanského	24
2 Okolo Liptovských kôp	26
3 Do Tomanovského sedla	30
4 Cez Blyšť a Klin do Račkovej doliny	32
5 Na Bystrú	36
6 Východným hrebeňom Západných Tatier	38
7 Po Tatranskej magistrále – východná časť	42
8 Hrebeňom Otrhancov	44
9 Na Jakubinu	46
10 Cez Roháče z Jamníckej doliny	48
11 Na Baranec z Račkovej doliny	51
12 Po Tatranskej magistrále – stredná časť	54
13 Na Baranec zo Žiarskej doliny	56
14 Na Plačlivé	58
15 Na západotatranské kopy	60
16 Po Tatranskej magistrále – západná časť	62
17 Na Baníkov	64
18 Cez Salatín, Spálenú a Pachoľu	66
19 Na Salatín	68
20 Na vrchol Babiek	70
21 Na Sivý vrch	72
22 Západným hrebeňom Západných Tatier	75
23 Cez hrebeň Západných Tatier	78
24 Popod vrch Osobitá	81
25 Na Ostrý Roháč a Plačlivé	84
26 Na Hrubú kopu a Baníkov	87
27 K Roháčskym plesám	90
28 Na vrchol Brestovej	92
29 K Partizánskej nemocnici	94
30 Hrebeňom Skorušinských vrchov	96
31 Bobroveckou a Juráňovou dolinou	98
32 Tiesňavou v Juráňovej doline a na Bobrovec	102
33 Kvačianskou dolinou	105

34 Prosieckou a Kvačianskou dolinou a na Prosečné	108
35 Prosieckou dolinou	111
36 Ku zvyškom Liptovského hradu	114
37 Na Veľký Choč z Likavky	116
38 Na Veľký Choč z Valaskej Dubovej	120
39 Z Osádky do Veľkého Borového	123
40 Z Veľkého Borového do Zuberca	126
Prírodné zaujímavosti a tipy na výlety	130
Register	150
Slovník	152
Praktické informácie	153

Systém sprievodcu

Edícia S batohom po Slovensku je určená najmä turistom, ktorí uprednostňujú pešiu turistiku.

Úvodná časť sprievodcu je venovaná všeobecným informáciám o koncipovaní jednotlivých trás a o základných zásadách pohybu v prírode. Prvá kapitola stručne oboznamuje s prírodnými pomermi územia (od povrchových foriem cez charakteristiku vodstva, podnebia, pôd, rastlínstva a živočíšstva až po ochranu prírody). Po stručnej prírodnej charakteristike nasleduje mapa regiónu v mierke 1 : 500 000 s vyznačením a očíslovaním opisovaných turistických trás.

Po všeobecnej časti nasleduje opis jednotlivých trás. V úvode každej turistickej trasy možno nájsť prehľad najdôležitejších informácií zoradených podľa hesiel. Prvým heslom je poloha definujúca územie, v ktorom je turistická trasa situovaná. Druhým heslom je východiskový bod, ktorý obsahuje názov miesta, kde sa výlet začína, a spôsob jeho dosiahnutia (napr. zastávka SAD – Slovenskej autobusovej dopravy, zastávka ŽSR – Železníc Slovenskej republiky, parkovisko). Tretím heslom je cieľový bod, ktorý určuje miesto, v ktorom sa turistická trasa končí, a spôsob dopravy z tohto bodu (napr. zastávka SAD – Slovenskej autobusovej dopravy, zastávka ŽSR – Železníc Slovenskej republiky, parkovisko). Štvrtým heslom je časový rozvrh, ktorý predstavuje stručný zoznam významných zastávok na trase spolu s priemerným časom chôdze medzi susednými dvoma v hodinách (v údajoch o celkovom čase nie je započítaný čas využitý na odpočinok či prehliadku zaujímavých miest). Piatym heslom je prevýšenie, to znamená rozdiel medzi najnižším a najvyšším bodom na trase. Posledným heslom v bloku informácií je odporúčaná mapa, ktorá zahŕňa opisované územie. Po týchto heslách nasleduje charakteristika náročnosti túry a opis základnej trasy.