

**4****20**

Z obsahu vybíráme

4 Rozhovor s Michaelou Jílkovou

12 Restart v Koldíně

Po dva roky se v našem časopise setkáváte se zajímavými informacemi z Koldína, terapeutického centra s celostním programem pro tělo a duši. Přinášíme vám reportáž z týdenního pobytu, který absolvovala šéfredaktorka NR.

18 Poznatky z mé cesty po Evropě

„Přístroje jako lidstvo máme, postupy známe, chybí však cesta, která by měla být pro používání frekvenčních terapií jednotná a která by zcela a beze zbytku byla uznána jako oficiální léčebný postup. Samozřejmě chybí i ochota jistých společností tyto nové postupy tolerovat. To je nyní zcela zásadní problém, který brzdí oficiální rozšíření těchto terapií ve větší míře.“ Josh Smith, Canada.

28 Cesta do magického a mystického Mexika

„Sedím na vrcholku pyramidy v Cobá a rozhlížím se po moři zelené džungle pode mnou. Slyšet je pouze mohutná píseň větru. Nádech a výdech. Slzy stékají po tváři. Jsem zde. Na konci své první cesty po Mexiku, netuším, že teprve na začátku...“ Osobní příběh mladé ženy, kterou si zavolalo Mexiko. Organizuje cesty a nezapomenutelná setkání s posvátnými přírodními a historickými místy. Může být vaší prázdninovou inspirací...

40 MMS – Průvodce návratu ke zdraví

Přinášíme další ukázkou z nejnovější knihy Jima Humbla – tentokrát Protokol koupel a koupel nohou, Protokol klystýr a střevní výplach.

51 Pánové, víte, co je dobré vědět o vyšetření na PSA? Zjistili jste, že máte BHP?

Jakmile váš věk přesáhne padesátku, pak je pravděpodobnost, že máte zvětšenou prostatu, více než 50% a s přibývajícím věkem se to stane téměř jistotou. Dá se s tím samozřejmě žít, ale je také možné proti tomu něco dělat.

58 Bohatství skryté v emocích – O soucitu

Soucit. K čemu je současnému člověku, především tomu, který tráví většinu svého času u obrazovky či za počítačem, soucit? Co si pod tímto slovem představit? Cítíme soucit s bolestí druhých lidí a těšíme se z jejich radosti? Dojímají nás peripetie cizích osudů, aniž bychom se tím trápili? Víme, jaké to je mít soucit sám se sebou? Pojďme se dnes pustit do zkoumání soucítění – emoce nesnadno popsatelné slovy.