

OBSAH

Predhovor	9
1. Predpsychologické poznatky o duši	11
1.1 Poňatie duše z pohľadu rôznych kultúr a náboženstiev.....	11
1.2 Prehľad názorov na dušu od antiky do konca 19. storočia	14
2. Príspevok psychológie a iných vied k poznaniu duše	17
2.1 Obdobie psychológie bez duše.....	17
2.2 Duša ako informačné pole univerza – fyzikálne poňatie	18
2.3 Znovuzrodenie duše v psychológii	19
3. Vymedzenie predmetu psychológie a rozdelenie psychologických vied ...	22
3.1 Nejednotnosť názorov na predmet psychológie	22
3.2 Rozdelenie psychologických vied a ich obsahové zameranie	23
3.2.1 Teoretické psychologické vedy	23
3.2.2 Aplikované psychologické vedy	25
4. Tradičné a novodobé smery v psychológii	27
5. Vedomie ako základ bytia	38
5.1 Druhy vedomia a ich pôvod	38
5.2 Súvislosť hmoty a vedomia.....	39
5.3 Medicína a poruchy vedomia.....	41
5.4 Funkčné vlastnosti vedomia.....	42
5.5 Stavy vedomia	44
5.5.1 Základné stavy vedomia – bdelé a snové vedomie	46
5.5.2 Zmenené stavy vedomia	48
5.5.3 Stav rozšíreného vedomia.....	49
6. Zmyslové pociťovanie a vnímanie	51
6.1 Pocit a pociťovanie.....	51
6.1.1 Charakteristika pocitu a jeho vzťah k vnímaniu	51
6.1.2 Druhy pocitov	52
6.2 Vnímanie a vnem	55
6.2.1 Charakteristika zmyslového vnímania.....	56
6.2.2 Druhy zmyslového vnímania.....	57
6.3 Problém objektívnosti vnemov a podprahové vnímanie	61
7. Nové poznatky o mimozmyslovom vnímaní	64
7.1 Vývoj názorov na podstatu mimozmyslového vnímania.....	64

7.2	Súčasné vedecké skúmanie <i>ESP</i>	65
7.3	Formy mimozmyslového vnímania.....	66
7.4	Intuícia a jej rozvoj	68
7.5	Tréning mimozmyslového vnímania.....	69
7.6	Podmienky pre mimozmyslové vnímanie	70
7.7	Možnosti využitia <i>ESP</i> v kontexte morálky	71
8.	<i>Predstavivosť a fantázia ako brána k rozvoju duše</i>	73
8.1	Predstavivosť a predstava.....	73
8.2	Imaginácia.....	76
8.3	Fantázia	77
9.	<i>Emocionálne procesy</i>	81
9.1	Odlíšnosti vo vymedzení pojmov a ich kategorizácia.....	81
9.2	Charakteristické vlastnosti emócií a citov.....	84
9.3	Regulácia emócií a citov.....	86
9.4	Sympatia, empatia a emocionálna inteligencia	88
9.5	Najčastejšie emocionálne poruchy	90
9.5.1	Afektívne poruchy (poruchy nálad)	90
9.5.2	Fóbie a iné úzkostné poruchy.....	91
9.6	Inventúra pozitívnych emócií a citov	95
10.	<i>Láska ako forma kultivovaného života</i>	98
10.1	Rôzne prístupy k láske.....	98
10.2	Pokusy o kategorizáciu a typológiu lásky	99
10.3	Sebaláska a sebaúcta.....	100
10.4	Láska ako sociálna emócia a súčasť interpersonálnych vzťahov	101
10.4.1	Rodičovská láska a vzťahová väzba.....	103
10.4.2	Láska a priateľstvo	105
10.4.3	Partnerská láska.....	106
11.	<i>Kognitívne procesy a funkcie</i>	113
11.1	Od zvierata k osobnosti.....	113
11.2	Zobrazenie štruktúry osobnosti	115
11.3	Kognitívne funkcie a sebariadenie človeka	118
11.4	Od pocitu k mysleniu.....	120
11.4.1	Senzorické procesy, vnímanie a pozornosť	121
11.4.2	Učenie a pamäť.....	128
11.4.3	Jazyk a myslenie.....	131
11.5	Človek v nás	134
11.5.1	Kognitívne štýly.....	134
11.5.2	Inteligencia	137

11.5.3	Intelekt.....	143
11.6	Taxonómie kognitívnych funkcií	145
11.6.1	Taxonómia B. Blooma	145
11.6.2	Taxonómia L. W. Andersona a D. R. Krathwohla.....	147
11.7	Klasické teórie kognitívneho vývinu.....	149
11.7.1	Piagetova teória kognitívneho vývinu a jej kritika	149
11.7.2	Teória L. Vygotského.....	152
11.7.3	Senzitívne obdobia Márie Montessori	152
11.8	Kognitívna a spirituálna zanedbanosť.....	154
11.9	Transformácia negatívneho prežívania na pozitívne.....	156
12.	Morálka detí a dospelých v rodine a škole	160
12.1	Základné pojmy súvisiace so psychológiou morálky	160
12.1.1	Morálka a jej ontogenetický vývin	161
12.1.2	Morálne myslenie, usudzovanie.....	169
12.1.3	Morálne správanie a konanie	170
12.1.4	Morálna kompetencia.....	172
12.1.5	Morálny postoj a morálne presvedčenie.....	173
12.2	Výber diagnostických a výskumných nástrojov.....	174
12.3	Výskum morálneho usudzovania detí a dospelých.....	179
13.	Psychická záťaž a odolnosť voči nej	187
13.1	Charakteristika psychickej záťaže, jej druhy a stupne	187
13.2	Stres a jeho zvládanie.....	188
13.3	Frustrácia, deprivácia, konflikt.....	192
13.4	Obranné mechanizmy.....	195
13.5	Psychická odolnosť.....	196
13.6	Rozvoj silných stránok osobnosti.....	199
14.	Psychologie barev	201
14.1	Podstata barev, jejich vnímaní a módní trendy	201
14.2	Barvy v dejinách a kulturách lidstva.....	203
14.3	Dělení barev a jejich symbolický význam	205
14.4	Výzkumy v oblasti psychologie barev	211
14.5	Diagnostika pomocí barev	213
14.6	Léčivé účinky barev	215
	Na záver	218
	Zoznam literatúry	221
	Menný register	231
	Vecný register	234
	Informácie o autorskom kolektíve.....	238