

# OBSAH

ÚVOD . . . . .	5
<b>1. EPISTEMOLOGICKÁ VÝCHODISKA . . . . .</b>	<b>9</b>
1.1 Uvedení do problematiky senia . . . . .	10
1.2 Seniorská populace v odborné literatuře . . . . .	21
1.3 Teoretická východiska výzkumu . . . . .	30
1.4 Cíl výzkumu, výzkumné otázky, hypotézy . . . . .	39
<b>2. METODOLOGIE A METODIKA VÝZKUMU . . . . .</b>	<b>43</b>
2.1 Metodologická propedeutika . . . . .	43
2.2 Strategie výzkumného šetření . . . . .	45
2.3 Operacionalizace pojmu „životní styl“ . . . . .	46
2.4 Dotazník jako výzkumná technika . . . . .	47
2.5 Pilotáž . . . . .	51
<b>3. VÝSLEDKY EMPIRICKÉHO ŠETŘENÍ . . . . .</b>	<b>59</b>
3.1 Sociodemografická charakteristiky . . . . .	59
3.2 Výsledky univariační analýzy . . . . .	65
3.3 Výsledky bivariační analýzy . . . . .	77
3.4 Verifikace hypotéz . . . . .	82
<b>4. DISKUZE K VÝSLEDKŮM VÝZKUMU . . . . .</b>	<b>93</b>
4.1 Diskuze k univariační analýze . . . . .	94
4.2 Diskuze k bivariační analýze . . . . .	97
4.3 Komparace výsledků výzkumu . . . . .	102
4.4 Návrhy a opatření . . . . .	105
4.5 Závěr . . . . .	109
<b>ZÁVĚR . . . . .</b>	<b>113</b>
<b>SEZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZŮ . . . . .</b>	<b>117</b>
<b>ABSTRAKT . . . . .</b>	<b>121</b>

<b>ABSTRACT . . . . .</b>	<b>123</b>
<b>SEZNAM OBRÁZKŮ A TABULEK . . . . .</b>	<b>125</b>
<b>PŘÍLOHY . . . . .</b>	<b>129</b>
<b>JMENNÝ REJSŘÍK . . . . .</b>	<b>135</b>
<b>VĚCNÝ REJSTŘÍK . . . . .</b>	<b>137</b>