

Obsah

ÚVODEM TO NEJDŮLEŽITĚJŠÍ	7
KAPITOLA I.	
Co neprošlo cenzurou za totality	10
-Borkolit	10
-Samota	18
KAPITOLA II.	
Co neprošlo cenzurou krátce po sametové revoluci	22
-Byznys se zdravím	22
-Tradiční energetická medicína v terapii a prevenci	29
KAPITOLA III.	
Co neprošlo cenzurou na nejvyšších místech	45
KAPITOLA IV.	
Co neprošlo cenzurou ve filmu a televizi	62
- Dohoda s ředitelem Krátkého filmu	62
- Cyklus ENERGIE V NÁS A KOLEM NÁS	63
- Cyklus JAK PŘEŽÍT	66
KAPITOLA V.	
Co neprošlo cenzurou v rozhlase	70
- Všechno je a může být jinak	70
- Řada pokusů říci pravdu o mléce a mléčných výrobcích	77
- Rozbor omylů Lenky Kořínkové	85
- Autocenzura	92
- Co jsme od života (nebo od cenzury?) čekali	95
- Autocenzura ještě jednou	99
- Na závěr zkušenost lehce pikantní (Základní informace k problému homosexuality)	102
KAPITOLA VI.	
Co neprošlo cenzurou v různých nakladatelstvích	109
- Dopis od lékařky, s úspěchem praktikující makrobiotiku	109
- Návrh na publikace, které by vnesly jasno do chaosu informací o výživě a zdraví	110
- Návrh na opravu chyb a omylů	114

KAPITOLA VII.

Co neprošlo cenzurou v denním tisku 121

KAPITOLA VIII.

Co neprošlo cenzurou v časopisech, které píší o zdraví a zdravém životním stylu 125

- Otevřený dopis MUDr. Davidu Rathovi 125

- Kushi: Aspirin 126

- Holandské střípky 129

- Otevřený dopis panu Jánů Šramo 133

- Konzultace u mistra diagnostiky 136

- Nový pohled na jarní (a nejen jarní) únavu 143

- Tečka za životem s kombuchou 150

- Obilná strava - tentokrát o pití 155

- Makrobiotika jako prevence 158

- Edward Bach: Léčba květy 161

- Posel vůní - oprava (Omyly aromaterapeuta) 162

- Koutek omylů 164

- Makrobiotické potraviny aktuálně 165

- Karob místo nezdravého kakaa? 166

KAPITOLA IX.

Co přinesl život Lucii Bílé a mnohým jiným 169

- Co přinesl nám 172

- Seznam nebezpečných potravin 177

- Hubnout s rozumem - nebo jak? 179

- Otevřený dopis panu Ringo Čechovi 182

- EAV - jiný pohled na přístroj 183

- Žloutenka jinýma očima 185

- Americký pohled na moderní medicínu 188

- Nejčastější chyby konzumentů celozrnné stravy 200

- Osud? 211

- Upřímná slova přátelům 219

KAPITOLA X.

Závěrem: Nejchytřejší věty 233

Historika ze života 236