

OBSAH }

1. Manipulace s ošetřovanou osobou a dopomoc na lůžku / 5
 - 1.1 Polohování / 7
 - 1.2 Návčik otáčení na lůžku / 16
 - 1.3 Návčik vstávání z lehu do sedu / 18
 - 1.4 Sed / 20
2. Manipulace s ošetřovanou osobou a dopomoc mimo lůžko / 24
 - 2.1 Návčik vstávání ze sedu / 26
 - 2.2 Chůze / 29
 - 2.3 Návčik kroku / 31
 - 2.4 Návčik chůze do schodů / 33
 - 2.5 Návčik přesezení na vozík / 37
3. Cvičení / 41
 - 3.1 Zásady cvičení / 43
 - 3.2 Cvičení v lehu / 44
 - 3.3 Cvičení v sedu / 55
 - 3.4 Cvičení proti odporu / 61
 - 3.5 Cvičení s míčem / 69

- 4. Obecné zásady pro dopomoc a manipulaci s ošetřovanou osobou dle diagnóz / 75**
 - 4.1 Cévní mozková příhoda / 77**
 - 4.2 Parkinsonova nemoc / 83**
 - 4.3 Totální endoprotéza kyčelního kloubu, cervikokapitální endoprotéza / 85**
 - 4.4 Cervikokapitální endoprotéza ramenního kloubu / 89**
 - 4.5 Totální náhrada kolenního kloubu / 91**
 - 4.6 Amputace dolních končetin / 94**
- 5. Kompenzační pomůcky / 98**
 - 5.1 Kompenzační pomůcky pro polohování a manipulaci s ošetřovaným / 100**
 - 5.2 Kompenzační pomůcky pro chůzi / 102**
 - 5.3 Pomůcky na cvičení / 103**
- 6. Zdroje a materiály k tématu / 104**
 - 6.1 Použitá literatura / 106**
 - 6.2 Další materiály k tématu domácího rehabilitování / 106**