

OBSAH

Úvod	7
Deset nejkrásnějších vyhlídek na Krkonoše	10
Pravidla pohybu v přírodě	11
Pravidla pro jednotlivé druhy přesunů	12
Turistické trasy:	
1) Kaňonem Divoké Šárky	13
2) Průhonický park a jeho rybníky	20
3) Po promenádě pražské šlechty	24
4) Z Roztyl na Královský hrádek a zpět	33
5) Od sv. Matěje na Babu	37
6) Loupežnickým lesem zvaným Milíčov	41
7) Branické skály	45
8) Ze Strahova přes letohrádek Hvězda na Bílou horu	49
9) Modřanskou roklí do Braníka	55
10) Z náměstí Jiřího z Poděbrad přes Vítkov na Olšanské náměstí k svatému Rochu	60
11) Od Hamerského rybníka podél Botiče k Hostivařské přehradě	67
12) Rybníky na Rokytce	73
13) Z Palmovky k Trojskému zámku	80
14) Roztoky Žalov – Výstaviště	86
15) Pražské jižní Čechy – od zámku k zámku	90
16) Chuchelský háj, mramorový ráj	96
17) Do pražské zoo	100
18) Za Kelty na Závist	109
19) Prokopské údolí	113
20) Ze Zbraslavi na podskalskou celnici Výtoň	118