

Obsah

Úvod	5
1. Energie a jemná realita	7
2. Úvodní posun	17
3. Přivolání pomoci	38
4. Zásady magické hygieny	62
5. Úvod do problematiky bytostí připoutaných k zemi	77
6. Projasňování prostoru	99
7. Projasňování energie předmětů a osob	128
8. Metody energetické ochrany	146
9. Žehnání a ladění prostoru	164
10. Správné návyky při duchovních záležitostech	186
Příloha A – Užitečné pomůcky a potřeby	204
Příloha B – Shrnutí základních předpokladů nastavení a udržení dobré energie	213
Bibliografie	215
Rejstřík	220
O autorce	229