Joalis info

## Obsah


**4 NOVINKY**
Aktuality ze světa Joalis

**5 JOALIS TÉMA**
Kardiovaskulární systém – TEPNY A ŽÍLY

**9 PROFIL**
Zuzana Raźniewka: Vydala jsem se správným směrem

**12 ŽIVLOVÁ TERAPIE**
Vezmi sekeru a jdi nasekat dřevo

**16 BUŇKY V TĚLE**
Dreny pro nervový systém

**20 GALERIE JOALIS**
Abeceda detoxikačních preparátů:
Lihové preparáty – N, O a P

**22 ZAMYŠLENÍ**
Jak přežít středověk aneb braňte se manipulaci

**23 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL**
Život bez obalu

**26 CESTY KE ŠTĚSTÍ**
Jak jsem šel na kůrovce

**30 BAMBI KLUB**
Dovolená s dětmi – a Stresonem v kabelce

**32 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL**
Shiatsu uvolní zablokovanou energii

**34 KALENDARIUM**
Připravované akce



**Bulletin informační a celostní medicíny** 4/2017 červenec–srpen
**Redakční rada:** MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková
**Šéfredaktor:** Jitka Menclová, j.menclova@joalis.eu, tel.: 602 694 295
**Grafická úprava:** Martina Hovorková
**Vydavatel:** Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu
**Tisk:** KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2
**Distribuce v ČR:** Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10, www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415
Expediční centrum: U Řepické zastávky 1293, 386 01 Strakonice, ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741
Evidován pod č. MK ČR E 14928. ISSN 2464-8442
**Bulletin je vydáván pro interní potřebu.**
**Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém řízení kvality dle normy ISO 9001.**

FOTO NA TITULU: www.samphotostock.cz

## EDITORIAL

*Vážení a milí čtenáři,*

*V rukách držíte už čtvrté letošní vydání našeho informativního bulletinu, který vám, jak pevně doufám, bude svým obsahem zpříjemňovat letní pohodu a leccos zajímavého se dozvíte. V hlavním článku se tentokrát dočtete, co stojí za usazováním* ***toxinů v kardiovaskulárním systému****, který je právě v létě nejvíc namáhaný. MUDr. Josef Jonáš vám poradí, jak si dávat pozor na své tepny a žíly – že zásadním krokem v ochraně tohoto ústrojí je odsolování a odkyselování organismu.*

*V rubrice* ***Profil*** *se tentokrát seznámíte s jednou z nejúspěšnějších a nejrespektovanějších terapeutek v sousedním Polsku – se sympatickou doktorkou paní Zuzanou Raźniewskou. Na* ***agresi*** *si „posvítil" Ing. Vladimír Jelínek v pokračování článků o živlové terapii a doporučí, co dělat, když nás tato emoce začne ovládat. Souhrn poznatků detoxikace nervové tkáně, kterému se v seriálu o buňkách v těle věnovala Mgr. Marie Vilánková, se dočtete v příspěvku* ***Dreny pro nervový systém****. Zajímavé pro vás určitě bude i její zamyšlení nad manipulací v médiích zveřejňovanými informacemi, které má název* ***Jak přežít středověk...***

*Koncept zero waste (nulový odpad) zapouští kořeny už i u nás. O této životní filozofii a bezobalovém stylu života, jeho účelu a přínosu do našich životů si přečtěte v příspěvku* ***Život bez obalu****. Zjevně nepříjemné komplikace způsobuje v lesích malý brouk jménem kůrovec. Nic ale není černobílé a tak se v článku* ***Jak jsem šel na kůrovce*** *dozvíte více jak o tomto škůdci, tak i o významu čínského pentagramu v každodenním životě autora článku. Jak se bez stresu připravit* ***na dovolenou s dětmi*** *vám poradí Saša Stušková v rubrice Bambi Klub. A na závěr vás možná nalákáme na japonskou energetickou masáž* ***shiatsu****.*

*Přejeme vám z redakce nádherné léto a co nejkrásnější prožití zasloužené dovolené – hlavně bez stresu a bez úrazů!*

Jitka Menclová

*Jitka Menclová*
*redaktorka bulletinu*