

OBSAH

1	Ošetrovatelství jako vědní disciplína	. 7
1.1	Pojem, definice a předmět ošetrovatelství	. 7
1.2	Obory ošetrovatelství	. 11
2	Historický pohled na ošetrovatelství	. 15
2.1	Neprofesionální ošetrovatelství	. 15
2.2	Charitativní ošetrovatelství	. 16
2.3	Profesionální ošetrovatelství	. 16
3	Procesuální aspekty ošetrovatelství	. 18
4	Osoba a ošetrovatelství	. 20
4.1	Ošetrovatelský aspekt chápání osoby	. 21
5	Zdraví a ošetrovatelství	. 23
5.1	Modely zdraví	. 24
5.2	Individuální definice zdraví	. 26
5.3	Zdravotní stav	. 27
5.4	Prevence a zdraví	. 31
5.5	Strategie zdraví	. 32
6	Prostředí a ošetrovatelství	. 34
6.1	Analýza vztahů prostředí, které ovlivňují osobu	. 34
6.2	Prostředí ve vztahu k ošetrovatelské péči, k osobě a jejímu zdraví	. 36
7	Chování v nemoci, role nemocného	. 38
7.1	Etapy onemocnění	. 39
7.2	Role nemocného	. 42
7.3	Následky hospitalizace	. 43
7.4	Vliv onemocnění na rodinné příslušníky	. 44
8	Základní lidské potřeby	. 47
8.1	Všeobecná charakteristika potřeb	. 47
8.2	Klasifikace potřeb	. 49
8.3	Charakteristika potřeb	. 49
8.4	Maslowova teorie potřeb	. 52
8.5	Ošetrovatelství a lidské potřeby	. 54
8.6	Naplnování potřeb	. 55

9	Formy a metody ošetrovateľskej péče	. 57
9.1	Formy ošetrovateľskej péče	. 57
9.2	Metody poskytování ošetrovateľskej péče	. 58
10	Ošetrovateľský proces	. 66
10.1	Posudzování	. 68
10.2	Diagnostika	. 70
10.3	Plánování	. 72
10.4	Realizace	. 76
10.5	Vyhodnocení	. 78
11	Dokumentace, podávání zpráv a informovaný souhlas	. 82
11.1	Ošetrovateľská dokumentace	. 84
11.2	Vykazování	. 90
11.3	Informovaný souhlas	. 90
12	Komunikace v ošetrovateľství	. 96
12.1	Komunikační proces	. 96
12.2	Druhy komunikace v ošetrovateľství	. 102
12.3	Neverbální komunikace	. 106
12.4	Verbální komunikace	. 110
12.5	Extraslovní prostředky řeči	. 112
12.6	Posudzování úrovně komunikace	. 114
12.7	Diagnostika komunikačních problémů	. 115
12.8	Plánování efektivní komunikace	. 115
12.9	Realizace komunikace	. 116
12.10	Vyhodnocení komunikace	. 117
13	Management v ošetrovateľství	. 118
13.1	Funkce manažera	. 118
13.2	Role manažera	. 132
14	Etika v ošetrovateľství	. 134
14.1	Základní principy zdravotnícké etiky	. 136
14.2	Cesty řešení etických problémů	. 138
14.3	Ošetrovateľská etika	. 139
14.4	Etické kodexy v ošetrovateľství	. 141
14.5	Přirozený mravní zákon	. 144

15 Bolest jako ošetrovatelský problém		.148
15.1 Posuzování bolesti		.151
15.2 Diagnostika bolesti		.157
15.3 Plánování sesterských činností proti bolesti		.158
15.4 Realizace sesterských činností proti bolesti		.158
15.5 Hodnocení sesterských činností proti bolesti		.164
16 Odpočinek a spánek		.166
16.1 Odpočinek		.166
16.2 Spánek		.167
16.3 Posuzování spánku		.170
16.4 Diagnostika poruch spánku		.172
16.5 Plánování sesterských činností ke zvládnutí poruch spánku.		.173
16.6 Realizace sesterských činností ke zvládnutí poruch spánku		.174
16.7 Vyhodnocení sesterských činností ke zvládnutí poruch spánku		.176
17 Podíl ošetrovatelství při vyrovnávání a zvládnutí ztráty, smutku, smrti		.177
17.1 Ztráta.		.177
17.2 Smutek a jeho prožívání		.179
17.3 Posuzování ztráty a smutku		.182
17.4 Diagnostika smutku		.184
17.5 Plánování sesterských činností ke zvládnutí smutku		.184
17.6 Realizace sesterských činností ke zvládnutí smutku		.185
17.7 Vyhodnocení sesterských činností ke zvládnutí smutku		.187

Použitá literatura