

Úvod	7
1. Základní anatomie dolních močových cest u ženy	9
2. Mikční cyklus	13
3. Mechanismus kontinence u ženy	17
4. Definice a klasifikace močové inkontinence	18
5. Výskyt (prevalence) mikčních obtíží v populaci	20
6. Základní rizikové faktory spojované s močovou inkontinencí	22
7. Vyšetřovací metody u ženy s močovou inkontinencí	24
7.1 Základní vyšetřovací program	24
Anamnéza	24
Gynekologické vyšetření	26
Jednoduché funkční testy	26
Vyšetření moči	27
Mikční deník	27
7.2 Specializovaný diagnostický program	27
Urodynamické vyšetření	27
Cystoskopie	28
Zobrazovací techniky	29

8. Léčba močové inkontinence	30
8.1 Konzervativní terapie	30
Edukace	30
Fyzioterapie	30
Farmakoterapie	33
Absorpční pomůcky	35
Psychoterapie	36
8.2 Chirurgická terapie	36
Závěr	39