

Obsah

ÚVOD	5	<i>Sýrové a tvarohové pomazánky</i>	56
MALÁ KAPITOLA O VÝŽIVĚ	7	<i>Zeleninové pomazánky</i>	57
JAK PRACUJEME S KUCHARSKOU KNIHOU	9	<i>Obložené chlebičky (sendviče)</i>	58
MĚŘÍME, VÁŽÍME, ODMĚŘUJEME	11	<i>Slavnostní předkrmové chlebičky</i>	59
PŘEDPISY	13	<i>Malá pokrmová sousta bez veku</i>	60
POLÉVKY	15	<i>Předkrmová „dips“</i>	60
Vývary z masa	15	<i>Saláty jako předkrm</i>	60
Masité polévky	17	<i>Saláty z masa, uzenin, drůbeže a ryb</i>	61
<i>Masité polévky nezahuštěné</i>	17	<i>Saláty z vajec, hub a sýra</i>	62
<i>Masité polévky zahuštěné</i>	20	<i>Zeleninové saláty</i>	63
<i>Masité polévky bílé a krémové</i>	21	<i>Paštiky a galantiny</i>	65
<i>Masité polévky zasmažené</i>	24	<i>Předkrmy v rosolu</i>	67
Zeleninové polévky	25	<i>Studený nářez jako předkrm</i>	70
<i>Zeleninové polévky nezahuštěné</i>	26	<i>Studené plněné předkrmy</i>	70
<i>Zeleninové polévky bílé a krémové</i>	28	<i>Vejce</i>	70
<i>Zeleninové polévky zasmažené</i>	31	<i>Plněné zeleniny</i>	72
Bramborové polévky	32	Teplé předkrmy	73
Mléčné a sýrové polévky	33	Topinky — toasty	73
Obilovinné a luštěninové polévky	35	Zapékané pokrmy	75
Studené zeleninové a ovocné polévky	37	Pudinky	79
Zeleninové polévky	38	Teplé paštičky a koláče (páje)	80
Ovocné polévky	38	Slané omelety a palačinky	83
ZAVÁŘKY, VLOŽKY		Smažené předkrmy	86
A PŘÍLOHY K POLÉVKÁM	41	Teplé uzeniny	87
Zavářky	41	Předkrmy na rožni	88
Nočky	42	Různé teplé předkrmy	89
Knedlíčky	44	OMÁČKY	91
Svítky	46	Teplé omáčky	92
Speciální vložky do polévek	47	Masité omáčky	92
Přílohy k polévkám	48	Houbové omáčky	93
PŘEDKRMY	51	Zeleninové omáčky	94
Studené předkrmy	52	<i>Zeleninové omáčky světlé</i>	94
Pomazánky	52	<i>Zeleninové omáčky krémové</i>	96
Rybí pomazánky	52	<i>Zeleninové omáčky zasmažené</i>	97
Masité pomazánky	54	Smetanové omáčky s vejci, sýrem apod.	98
Vaječné pomazánky	55	Teplé ovocné omáčky	99
		<i>Teplé ovocné omáčky na maso a zeleninu</i>	99
		<i>Teplé ovocné omáčky na moučníky</i>	100
		Teplé speciální omáčky	102
		Studené omáčky a majonézy	103

Majonézy	103	Zapečené obiloviny	283
Majonézové omáčky	105	Těstoviny	284
Studené zeleninové a ovocné omáčky	106	Knedlíky	290
MASO	109	Noky	294
Maso jatečných zvířat	109	BRAMBORY	297
Vařená masa	113	Vařené brambory	298
Dušená masa	119	Dušené brambory	301
<i>Dušená masa v porcích</i>	123	Pečené a zapékané brambory	302
Pečená masa	133	Smažené brambory a bramborové smaženky	306
Minutky – rychlé masité pokrmy	142	Bramborová těsta	310
Pokrmy z mletého masa	153	Bramborové saláty	314
Zvířecí vnitřnosti	160	Bramborové speciality	316
<i>Pokrmy z vnitřností</i>	161	ZELENINA	319
<i>Pokrmy ze sekaných nebo mletých vnitřností</i>	168	Druhy zeleniny a jejich přednosti a zvláštnosti	319
ZVĚŘINA	173	Vařená zelenina	325
Vařená zvěřina	174	Dušená zelenina	330
Dušená zvěřina	176	Pečená a zapékaná zelenina	341
Pečená zvěřina	181	Smažená a opékaná zelenina	347
Minutky ze zvěřiny	186	Zelenina ve studené kuchyni	351
Pokrmy z mletého masa zvěřiny a divokých ptáků	188	<i>Zeleninové saláty</i>	352
DRŮBEŽ	193	<i>Zeleninové pomazánky a plněná zelenina</i>	359
Vařená drůbež	194	HOUBY	363
Dušená drůbež	197	KOŘENÍ	369
Pečená drůbež	203	MOUČNÍKY	375
Smažená drůbež	211	Moučníky z litého těsta	375
Drůbeží vnitřnosti	213	Moučníky a pečivo z kynutého těsta	380
Drůbeží sekaniny, hašé, ragú a drůbež nastavená jinými potravinami	216	<i>Bábovky</i>	381
RYBY	221	<i>Bochánky – mazance</i>	383
Vařené ryby	224	<i>Buchtý</i>	384
Dušené ryby	227	<i>Domácí housky, rohlíky a žemličky</i>	386
Pečené ryby	230	<i>Koblihy</i>	388
<i>Ryby zapečené v troubě</i>	233	<i>Koláče</i>	389
Smažené ryby	234	<i>Vánočky</i>	392
Pokrmy ze sekaného nebo mletého rybiho masa	236	<i>Vdolky a vdolečky</i>	394
Studené pokrmy z rybiho masa	239	<i>Záviny</i>	395
<i>Marinované ryby</i>	239	Moučníky z plundrového těsta	395
<i>Ryby v rosolu</i>	241	Moučníky z listového těsta	398
<i>Rybí saláty</i>	242	Moučníky z piškotových těst	402
MLÉKO, TVAROH A SÝRY	245	<i>Bábovky</i>	404
VEJCE	257	<i>Balenky (rolády) z piškotového těsta</i>	404
Vejce vařená ve skořápce	258	<i>Bublaniny a chlebičky</i>	405
Vařená vejce s omáčkami	259	<i>Piškotové omelety</i>	407
Vařená vejce plněná	260	<i>Koláče, řezy a záviny</i>	408
Vejce vařená bez skořápky (ztracená)	261	<i>Drobné pečivo z piškotového těsta</i>	410
Vejce vařená v kelímku (tvarovaná)	263	Moučníky z třených těst	412
Smažená vejce	263	Moučníky z křehkých těst	418
Sázená vejce (volská oka)	264	<i>Křehké koláče a řezy</i>	419
Míchaná vejce	265	Perníky	426
Pečená a zapékaná vejce	266	Moučníky z odpalovaného těsta	429
Vaječné omelety	268	Moučníky sněhové (bílkové)	430
LUŠTĚNINY	271	Moučníky vařené	433
OBILOVINY	277	<i>Ovocné knedlíky</i>	434
Vařené obiloviny	277	<i>Sladké noky</i>	435
Slané kaše z obilovin	278	<i>Sladké kaše</i>	436
Dušené obiloviny	279	Nákypy a pudinky	437
		<i>Žemlovky</i>	441
		<i>Pudinky</i>	442
		DEZERTY	

Dorty	447	Pěny, studené a zmrazené krémy	476
<i>Různé druhy piškotových dortů</i>	449	Ovocné rosoly	478
Náplně do dortů	454	Zmrzliny a zmrzlinové poháry	479
Máslové krémy	456	<i>Ovocné zmrzlinové poháry</i>	481
Polevy na dorty	458	NÁPOJE	483
<i>Polevy rosolovací</i>	460	Horké nápoje	483
Drobné pečivo čajové a vánoční (sladké a slané)	461	<i>Káva</i>	484
<i>Keksy — sušenky</i>	462	<i>Čaj</i>	485
<i>Koláčky a placičky</i>	464	<i>Kakao a čokoláda</i>	486
<i>Preclíky, preclíčky</i>	467	<i>Jiné teplé nápoje</i>	486
<i>Pusinky, hubinky, hromádky, oválky, obloučky atd.</i>	468	Studené nápoje	487
<i>Rohlíčky a medvědí tlapičky</i>	469	REJSTŘÍK	491
<i>Tyčky a tyčinky</i>	470		
<i>Věnečky</i>	472		
<i>Cukrovinky bez pečení</i>	474		