

|                                                                                                                                                  |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| I. PŘIROZENÉ PLÁNOVÁNÍ RODIČOVSTVÍ .....                                                                                                         | 3  |
| II. STUDIE FYZIOLOGIE MENSTRUÁČNÍHO CYKLU .....                                                                                                  | 4  |
| 2.1. DÉLKY CYKLŮ, DÉLKY FÁZÍ CYKLŮ, PRAVIDELNOST CYKLŮ .....                                                                                     | 4  |
| Zrání folikulu .....                                                                                                                             | 4  |
| Fyziologie ovulace .....                                                                                                                         | 5  |
| Rozbor délek cyklů a délky jednotlivých fází cyklů .....                                                                                         | 5  |
| 2.2. STUDIE CERVIKÁLNÍHO HLENU .....                                                                                                             | 7  |
| Cervikální hlen .....                                                                                                                            | 7  |
| <i>Množství hlenů vzhledem k ovulaci:</i> .....                                                                                                  | 9  |
| Výzkum výskytu hlenového příznaku v průběhu cyklu .....                                                                                          | 9  |
| Vrchol hlenů .....                                                                                                                               | 10 |
| 2.3. STUDIE CYKlickÝCH ZMĚN NA ČÍPKU .....                                                                                                       | 10 |
| 2.4. PRÁCE O BAZÁLNÍ TĚLESNÉ TEPLITĚ (BTT) .....                                                                                                 | 11 |
| 2.5. VZTAH MEZI VRCHOLEM HLENU A PRVNÍM DNEM VZESTUPU BAZÁLNÍ TĚLESNÉ<br>TEPLITY .....                                                           | 12 |
| III. PLODNÉ DNY DLE STM .....                                                                                                                    | 13 |
| IV. STUDIE KORELACE PŘÍZNAKŮ OVULACE SLEDOVANÝCH PODLE STM S OBJEKTIVNÍ<br>OVULACÍ .....                                                         | 14 |
| 4.1. DR. GÜNTHER GNÖTH A KOL. ....                                                                                                               | 14 |
| 4.2. DALŠÍ STUDIE .....                                                                                                                          | 17 |
| 5.1. FAKTORY NEPLODNOSTI .....                                                                                                                   | 18 |
| Subfertilita .....                                                                                                                               | 18 |
| Příčiny neplodnosti .....                                                                                                                        | 18 |
| 5.2. SPERMIE A JEJICH ŽIVOTNOST .....                                                                                                            | 19 |
| 5.3. DÉLKA OBDOBÍ MEZI DNEM, KDY DOŠLO K POHLAVNÍMU STYKU A K NÁSLEDNÉMU<br>POČETÍ, A ZNÁMKAMI OVULACE .....                                     | 19 |
| 5.4. VĚDOMÍ PLODNOSTI A JEHO ROLE V PREVENTIVNÍ MEDICÍNĚ .....                                                                                   | 20 |
| 5.5. VÝŽIVA V RÁMCÍ PREKONCEPČNÍ PŘÍPRAVY .....                                                                                                  | 20 |
| A V TĚHOTENSTVÍ .....                                                                                                                            | 20 |
| VI. STUDIE OVĚŘENÍ SPOLEHLIVOSTI PPR .....                                                                                                       | 23 |
| 6.1. STUDIE „MODELOVÝ PROJEKT VĚDECKÉHO PŘEZKOUMÁNÍ A KONTROLOVATELNÉHO<br>ZPROSTŘEDKOVÁNÍ PŘIROZENÝCH METOD REGULACE POČETÍ“ – ČÁST PRVNÍ ..... | 23 |
| 6.2. STUDIE „MODELOVÝ PROJEKT VĚDECKÉHO PŘEZKOUMÁNÍ A KONTROLOVATELNÉHO<br>ZPROSTŘEDKOVÁNÍ PŘIROZENÝCH METOD REGULACE POČETÍ“ – ČÁST DRUHÁ ..... | 23 |
| 6.3. AKTUÁLNÍ DATA KE STUDII SPOLEHLIVOSTI POUŽITÍ PPR .....                                                                                     | 23 |
| 6.4. EVROPSKÁ MULTICENTRICKÁ STUDIE .....                                                                                                        | 24 |
| 6.5. PROSPEKTIVNÍ STUDIE POUŽITÍ PŘIROZENÉHO PLÁNOVÁNÍ RODIČOVSTVÍ U<br>ZAČÁTEČNIC V SRN .....                                                   | 24 |
| Závěr studií .....                                                                                                                               | 24 |
| VII. PŘECHOD NA STM PO VYSAZENÍ HORMONÁLNÍ ANTIKONCEPCE .....                                                                                    | 25 |
| VIII. PSYCHOLOGICKÉ VÝZKUMY PPR .....                                                                                                            | 26 |
| 8.1. DOTAZNÍKOVÁ ŠETŘENÍ .....                                                                                                                   | 26 |
| 8.2. LIBIDO ŽEN (PŘEHLED STUDIÍ) .....                                                                                                           | 27 |
| 8.3. MUŽI A ŽENY MEZI PARTNERSTVÍM A RODIČOVSTVÍM .....                                                                                          | 28 |
| IX. HISTORIE VÝZKUMU STANOVENÍ PLODNÝCH DNU .....                                                                                                | 29 |
| Lublin 16. – 24. 9. 1994: Světový kongres IFFLP .....                                                                                            | 32 |
| Mnichov červen 1995: 3. Mnichovský seminář PPR .....                                                                                             | 32 |
| Kolín nad Rýnem 7.-9.3. 1997: Kongres Wenn zwei sich lieben... (Když se dva milují, jde to také jinak) .....                                     | 34 |
| Birmingham 18. – 20. 9. 1997: Evropská konference IEEF .....                                                                                     | 34 |
| Milano 28.6. – 2.7.2000: .....                                                                                                                   | 36 |
| Konference IEEF - Evropského institutu výchovy k rodinnému životu .....                                                                          | 36 |
| 13.6. Gemünden 4. – 6. 5. 2001: .....                                                                                                            | 36 |
| Kongres Já – ty ... my? Dobrodružství hledání identity a partnerství .....                                                                       | 36 |
| Řím 17. – 20. 6. 2001: .....                                                                                                                     | 36 |
| Mezinárodní setkání katolických porodníků a gynekologů „Budoucnost porodnictví a gynekologie“ .....                                              | 36 |
| POUŽITÁ LITERATURA .....                                                                                                                         | 38 |