

FYZIOTERAPIE V INDIKAČNÍ OBLASTI TRAUMATOLOGIE	1
1 Poranění šlachového aparátu ruky	1
1.1 Flexorový aparát ruky	3
1.2 Poranění extenzorového aparátu ruky	7
2 Fyzioterapie u fraktur v oblasti pletence ramenního	13
2.1 Fyzioterapie u fraktur lopatky	13
2.2 Fyzioterapie u fraktur klíční kosti	13
2.3 Fyzioterapie u fraktur proximálního konce humeru	14
3 Fyzioterapie u fraktur diafýzy a distálního konce humeru	17
3.1 Fyzioterapie u fraktur diafýzy humeru	17
3.2 Fyzioterapie u fraktur distálního konce humeru	17
3.3 Volkmannova ischemická kontraktura	19
4 Fyzioterapie u fraktur v oblasti lokte a předloktí	20
4.1 Fyzioterapie u fraktur proximální ulny	20
4.2 Fyzioterapie u fraktur proximálního radia	21
4.3 Fyzioterapie u fraktur diafýzy radia a ulny	22
4.4 Fyzioterapie u fraktur distálního radia	22
5 Fyzioterapie u fraktur v oblasti zápěstí a ruky	24
6 Fyzioterapie u fraktur v oblasti pánevního kruhu	26
6.1 Fyzioterapie u fraktur acetabula	27
7 Fyzioterapie u fraktur v oblasti femuru	30
7.1 Fyzioterapie u fraktur proximálního konce femuru	30
hlavice a oblast krčku	30
7.2 Fyzioterapie u fraktur u diafýzy femuru a fraktury suprakondylické	31
7.3 Fyzioterapie u fraktur pately	33
8 Fyzioterapie u fraktur proximálního konce a diafýzy bérce	34
9 Fyzioterapie u fraktur v oblasti hlezna	36
9.1 Ruptura Achillovy šlachy	37
9.2 Akutní nestabilita hlezna (distorze)	37
9.3 Chronická laterální nestabilita hlezna	38
10 Fyzioterapie u fraktur páteře	39
10.1 Fraktury krční páteře	39
10.2 Fraktury hrudní páteře	39
10.3 Fraktury bederní páteře	39
11 Fyzioterapie u poškození měkkého kolene – anteromediální instabilita	41

12 Fyzioterapie u TEP kyčelního kloubu	44
12.1 Předoperační fyzioterapie	45
12.2 Pooperační fyzioterapie během hospitalizace	45
12.3 Pooperační fyzioterapie po propuštění z hospitalizace	46
13 Fyzioterapie u TEP kolenního kloubu	48
13.1 Předoperační fyzioterapie	49
13.2 Pooperační fyzioterapie	49
13.3 Fyzioterapie po ukončení hospitalizace	51
14 Fyzioterapie u TEP ramenního kloubu	52
14.1 Časná pooperační rehabilitace/ pasivní rehabilitace od 1. dne	53
14.2 Program aktivní rehabilitace/ mírné posilování -10. den po operaci	53
14.3 Pokročilé posilování – měsíc po výkonu	53
14.4 Fyzioterapie po reverzní náhradě ram. kl.	53
15 Fyzioterapie u syndromu bolestivého ramene	55
15.1 Biomechanika a kineziologie pletence pažního	55
16 Vady páteře	66
16.1 Dorsum planum – plochá záda	66
16.2 Hyperlordosis	66
16.3 Juvenilní hyperkyfóza – Mb. Scheurmann	66
16.4 Skoliosis	67
17 Vývojové vady kyčelního kloubu	71
17.1 Vývojová kyčelní dysplázie (developmental dysplasia of the hip – DDH)	71
17.2 Coxa vara adolescentium (epifysecolysis capitis femoris)	72
17.3 Morbus Perthes (morbus Calvé-Legg-Perthes, coxa plana)	73
18 Vady nohy	76
18.1 Pes equinovarus congenitus	77
18.2 Pes planus	78
18.3 Pes equinus – noha svislá	82
18.4 Pes calcaneus (noha hákovitá)	82
18.5 Pes valgus (noha vbočená) a pes varus (noha vybočená)	82
18.6 Pes excavatus – noha vyklenutá	83

FYZIOTERAPIE V INDIKAČNÍ OBLASTI NEUROLOGIE
84

19 Fyzioterapie u centrální mozkové příhody	84
19.1 Vyšetření pacienta fyzioterapeutem po CMP	85
19.2 Fyzioterapie v akutním stádiu CMP	86
19.3 Fyzioterapie v subakutním stádiu CMP	86
19.4 Fyzioterapie ve stádiu relativní úpravy	86
20 Fyzioterapie u periferních paréz	88
20.1 Paréza n. radialis	92
20.2 Paréza n. ulnaris	93

20.3	Paréza n. medianus	94
20.4	Paréza n. peroneus	96
20.5	Paréza n. tibialis	96
20.6	Paréza n. facialis	97
21	Fyzioterapie u mozečkového syndromu	99
22	Fyzioterapie u roztroušené sklerózy	103
23	Fyzioterapie u transversální léze míšní	107
24	Fyzioterapie u extrapyramidového systému	113
24.1	Hypertonicko-hypokinetický syndrom (Parkinsonova choroba)	113
24.2	Hypotonicko-hyperkinetický syndrom (Huntingtonova choroba)	115
25	Psychomotorický vývoj jedince 0 – 1 rok	118
25.1	První tři měsíce (1. trimenon)	118
25.2	Druhé tři měsíce (druhý trimenon)	119
25.3	Třetí tři měsíce (třetí trimenon)	120
25.4	Čtvrté tři měsíce (4. trimenon)	120
26	Fyzioterapie u pacientů s DMO	122
26.1	Spastická diparéza	122
26.2	Spastická hemiparéza	123
26.3	Atetóza	124
26.4	Smíšená tetraparéza	125
26.5	Cerebelární syndrom	125
26.6	Atonická diplegie	126
27	Fyzioterapie u úžinových syndromů	130
27.1	Horní hrudní apertura	130
27.2	Úžinové syndromy horní končetiny	131
27.3	Úžinové syndromy dolní končetiny	132
28	Fyzioterapie u vertebrogenních syndromů	134
28.1	Vertebrogenní syndromy bederní páteře	134
28.2	Vertebrogenní syndromy krční páteře	137