

Obsah

Úvod: Dům, který si vás najde	10
Kapitola 1: Jaký pán, takový dům	14
Nesvádějte své problémy na zdi vašeho domova – ty za nic nemohou!	14
Očistěte svoje myšlenky i pocity	18
Jak očistit vlastní emoce	21
Cvičení na očistu emocí	22
Jak se naučit odpouštět	24
Cvičení odpuštění	26
Jak očistit myšlenky	28
Očista mlčením	28
Očista pohybem	31
Očista vodou	32
Očista ohněm	35
Dům, který vám „padne“	36
Kapitola 2:	
Hledání vzájemného pochopení s domovem	40
Co je pro vás důležitější: vidět, slyšet, nebo vnímat?	40
Různé jazyky, jimiž lidé hovoří	41
Typologie podle smyslových orgánů	41
Psychologický test: Kterým smyslem se řídíte?	44
Co vidíme ve své domácnosti	51
Rozestavte nábytek, jak nejlépe to jde!	53
Vybíráme barvy pro domácnost	57
Který element je ten váš?	58

Vybíráme barvy podle elementu	60
Jak barvy ovlivňují naši náladu	62
Kam se „dívá“ váš dům	67
Domy elementu voda	69
Domy elementu oheň	70
Domy elementu země	70
Domy elementu kov	70
Domy elementu dřevo	70
Jak na sebe elementy působí	72
Lidé elementu oheň	72
Lidé elementu voda	72
Lidé elementu země	73
Lidé elementu kov	73
Lidé elementu dřevo	73
Co slyšíme ve svém domě?	74
Poznejte zvuk svého domova	75
Jak odbourat stres, způsobený hlukem	77
Cvičení na odbourání stresu z hluku	78
Co pocítujeme ve svém domě	82
Duch vašeho domova	82
Jak používat virguli ke zjišťování energetiky míst	83
Zkoumáme energetiku svého domova	85
Jak vytvořit v domácnosti pozitivní zóny	88
Jak vytvořit energeticky nabitou vodu	90
Geopatogenní zóny	92
Hartmanova síť ve vaší domácnosti	93
Nešťastné geopatogenní zóny	96
Jak zmírnit vliv geopatogenních zón	97
Kapitola 3: Necht' je čistý váš domov i vaše duše	99
Věci jsou živé nebo mrtvé, dobré nebo špatné	99
Živé a mrtvé předměty aneb Jak člověk oživuje věci	102

Energetika obrazů a knih	103
Jak očistit energetiku předmětu	105
Očista plamenem svíce a vodou	105
Očista fiktivním plamenem	105
Očista vlastní energetikou	106
Očista zvukem	107
Když se očista nedaří	107
Věci po mrtvém člověku	108
Vnášejte do domova jen dobré věci	109
Jak očistit auru domova	111
Očista domova svícemi a svěcenou vodou	112
Jak řešit s klidem mezilidské konflikty	114
Přinášejte do svého domova radost	120
Očista smíchem	120
Jak vědomě změnit svou náladu aneb	
Škarohlídovo sedmero	122
První pravidlo	122
Druhé pravidlo	123
Třetí pravidlo	123
Čtvrté pravidlo	124
Páté pravidlo	124
Šesté pravidlo	125
Sedmé pravidlo	125
Očistné tradice a rituály	125
Novoroční svátek	128
Slovanské Vánoce (Rožděstvo)	128
Velikonoce a jarní půst	129
Tradice v žáru léta	130
Podzimní obřady	131
Kapitola 4: Harmonie, řád, klid a pohoda	132
Harmonie jako zákon vesmíru, zákon duše	
i zákon domova	132
Energie jin a jang	134

Jste člověk s energií jinovou, nebo jangovou?	136
Jinová a jangová energie v domácnosti	137
Harmonie pěti elementů v domácnosti	139
Element vody v domácnosti	140
Element dřeva v domácnosti	141
Element ohně v domácnosti	141
Element Země v domácnosti	141
Element kovu v domácnosti	142
Jak korigovat energii pěti elementů v domácnosti	142
Korekce elementu vody	143
Korekce elementu dřeva	143
Korekce elementu ohně	144
Korekce elementu Země	144
Korekce elementu kovu	145
Jak harmonizovat domov s využitím vlastní energie	146
Zdokonalujte své schopnosti vnímání	148
Cvičení na zlepšení vnímavosti	150
Jak pomocí vlastních vjemů prověřit energetiku domova	154
Jak prověřit domov	154
Jak zaplnit domov energií	156
Odpuštění jako očištná metoda	158
Metoda potlačení	161
Metoda vybíjení	162
Kapitola 5: Jak chránit duši domova	163
Když zařítadla nefungují	163
Jak se chránit s pomocí ostrých předmětů	167
Nožiček ochranitel	170
Ochranná síla kaktusů	171
Špendlíky, maličké ochranné předměty	172
Jak nabít ochranné špendlíky	173

Ochrana s pomocí amuletů, talismanů, škapulířů a dalších předmětů	175
Vyberte si svůj osobní talisman či amulet	179
Vybíráme ochranný předmět podle pěti elementů	179
Element vody	179
Element ohně	179
Element Země	179
Element kovu	180
Element dřeva	180
Jak správně nabít domácí amulet	180
Rituál programování ochranného domácího amuletu	181
Závěr: Buďte ve svém domě šťastní	184
Poznámky	186
Rejstřík	190