

Obsah

ÚVOD	5
1 TYPOLOGIE OSOBNOSTI	7
1.2. SLAVNÉ TYPOLOGIE OSOBNOSTI	10
1.3. OSOBNOSTNÍ TEST MBTI (MYERS-BRIGGS TYPE INDICATOR).....	14
1.3.1. APLIKACE TYPOLOGIE OSOBNOSTI MBTI.....	14
1.3.2. POPIS CHARAKTERISTIKY TYPŮ OSOBNOSTI PODLE MBTI [9, 10, 11]	15
1.3.3. TYPOLOGIE OSOBNOSTI DLE ŘECKÉ MYTOLOGIE	18
1.3.4. TEST OSOBNOSTI PODLE P. U. BENDERA.....	20
2 JAK SI BUDOVAL SEBEDŮVĚRU A PŘEKONAT NESMĚLOST	25
2.1 SEBEDŮVĚRA A SEBEHODNOCENÍ	25
2.2 JAK ZÍSKAT SEBEDŮVĚRU A SEBEVĚDOMÍ?	27
2.3 NESMĚLOST A JEJÍ PŘEKONÁVÁNÍ	28
2.3.1 OSOBNÍ DŮVODY	28
2.3.2 MEZILIDSKÉ VZTAHY	29
2.3.3 MATERIÁLNÍ DETAILY.....	30
3 JAK SI ZÍSKAT DŮVĚRU SVĚHO OKOLÍ.....	35
3.1 VÝZNAM A FORMY DŮVĚRY	35
3.2 PĚT VLN DŮVĚRY	37
3.3 OSOBNÍ IMAGE	46
4 SEDM NÁVYKŮ VŮDČÍCH OSOBNOSTÍ	51
4.1 VŮDČÍ PŘEDPOKLADY.....	51
4.2 PARADIGMA A PRINCIPY	53
4.3 PŘEHLED SEDMI NÁVYKŮ	53
5 OD EFEKTIVNOSTI K VÝJIMEČNOSTI	61
5.1 VÝJIMEČNOST INSTITUTE ZAJISTÍ JEN VÝJIMEČNÝ LÍDR.....	65
5.2 VEDENÍ SE ZAUJETÍM, ODVAHOU A RIZIKEM	68
5.3 KLÍČOVÉ KOMPETENCE PRO ŽIVOT VE 21. STOLETÍ.....	69
6 NITERNÝ LEADERSHIP A ČTYŘI POTENCIÁLY ČLOVĚKA	73
6.1 ČTYŘI POTENCIÁLY ČLOVĚKA.....	73
6.1.1 FYZICKÁ (TĚLESNÁ) INTELIGENCE	73
6.1.2 MENTÁLNÍ INTELIGENCE (MI) – INTELIGENČNÍ KVOCIENT (IQ)	74
6.1.3 EMOČNÍ INTELIGENCE (EI) – EMOČNÍ KVOCIENT (EQ)	74
6.2 EMOČNÍ INTELIGENCE V PRAXI.....	77
6.3 JAK SE STÁT NITERNÝM LÍDREM A BUDOVAL SI KARIÉRU.....	78
CITOVANÁ, POUŽITÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA.....	85
PŘÍLOHA Č. 1.....	89