

OBSAH

Něco o mně	6
Co je Zentangle metoda?	12
Co obnáší metoda psaní deníku?	18
Jak se připravit	23
Jak vytvořit svou stránku deníku?	27
Návrhy pro začátek	45
Nápady pro vaši inspiraci	57
Moje osvědčené originální spleti	111
Šablony	133
Něco více o Zentangle metodě	160

