

Obsah

1 OBECNÉ ZÁSADY PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI – Eva Bernatová

- Základní chování ošetřujícího /7
- Bezpečnost při poskytování první pomoci /7
- Základní vyšetření zraněného /8
- Přivolání zdravotnické záchranné služby /9
- Péče o postiženého do příjezdu záchranné služby /9

2 STAVY BEZPROSTŘEDNĚ OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT – Eva Bernatová

- Bezvědomí /10
- Resuscitace /12
- Odstranění překážky z dýchacích cest /16
- Masivní zevní krvácení /18
- Vnitřní krvácení /19
- Rozhodni se! /20

3 STAVY OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT – Eva Bernatová

- Poranění hlavy /26
- Poranění hrudníku /27
- Poranění břicha /28
- Rozhodni se! /29

4 DALŠÍ ÚRAZOVÉ STAVY – Eva Bernatová

- Poranění páteře /31
- Poranění končetin /32
- Ošetření ran /33
- Úrazové amputace /34
- Poranění očí /34
- Krvácení z tělesných otvorů /35
- Kousnutí, bodnutí hmyzem, uštknutí /36
- Rozhodni se! /37

- 5** **TEPELNÁ PORANĚNÍ** – Jaroslava Marková
Popáleniny /39
Úpal a úžeh /40
Omrzliny /41
Podchlazení /41
Rozhodni se! /43
- 6** **NEÚRAZOVÉ STAVY** – Jaroslava Marková
Mdloba /45
Stavy při epilepsii /46
Stavy náhlé bolesti na hrudi /47
Cévní mozková příhoda /48
Stavy dušnosti /49
Stavy při cukrovce /50
Alergická reakce /51
Otravy /52
Rozhodni se! /53
- 7** **TRANSPORT PORANĚNÝCH** – Eva Bernatová /59
- 8** **POLOHOVÁNÍ PORANĚNÝCH** – Eva Bernatová /61
- 9** **HNUTÍ ČERVENÉHO KŘÍŽE A ČERVENÉHO PŮLMĚSÍCE
A ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ** – Marek Jukl /62
- 10** **TEST** – Jaroslava Marková /66
- 11** **SPRÁVNÉ ODPOVĚDI** /70