

- 6. 09. 2017



16
VELKÁ CESTA
Čundr po Gruzii
Tušetie a Chevsuretie



22
ROZHOVOR
Americká odysea vleže



28
ZAHraniČNÍ REGION
Polské Kladsko – historicky české území



36
KOLEM VLASTI
Broumovské stěny
a pramen Metuje



48
VÝLETNÍ CÍLE
Pranyře – místa hanby



54
SPRÁVNÁ VÝŽIVA – SKRYTÝ MOTOR NA KOLE
Doplňky stravy a jak se v nich orientovat



58
OBUTÍ JÍZDNÍCH KOL
Všeobecné tučnění



66
Z JINÉHO POHLEDU
Amanda Coker 139 383 km
Světový rekord v počtu ujetých km za rok



72
CELÝ MĚSÍC V MĚSTSKÉM PROVOZU
Specialized Crosstrail Rim do města i do přírody