

Obsah

Předmluva.....	1
Úvod.....	5
Osvícení.....	7
Část I – Základní principy.....	11
Základní principy Teoversa.....	11
Základní principy poznání.....	16
Vibrace vědomí a její vliv na vnímání reality.....	21
Harmonie zdánlivě rozporných protikladů.....	25
Nekonečné vědomí a vědomí nekonečna.....	30
Některé aspekty inkarnací a kosmické hry.....	35
Fraktální a antropomorfní struktura Teoversa.....	39
Světlo a tma, transformace a naše aktivity.....	46
Vše je výsledkem tvůrčí energie Teoversa.....	51
Co je to člověk.....	54
Osud a svobodná vůle lidské bytosti.....	58
Dobro a zlo – absolutní a relativní a zlo pro lidstvo.....	62
Vliv genetické výbavy, prostředí a duše – naše nové role.....	66
Disharmonie duše a ega.....	72
Část II – Umění žít.....	77
Umění žít.....	77
Energeticko-informační stránka stravy.....	80
Vhodnost konkrétní stravy pro člověka.....	87
Voda – zázračná tekutina.....	90
Vegetariánství – ano, ne, jak a proč.....	94
Pránariánství (bretariánství) z různých úhlů pohledu.....	99
Spánek a snění.....	101
Relaxace, meditace, kontemplace, vědomý příjem energie.....	108
Vícedimenzionální bytost a overego a náš vztah s nimi.....	116
Rady pro všední den.....	120
Stavy rozšířeného vědomí a prostředky k jejich dosažení.....	127
Výchova a vzdělávání zcela jinak.....	134
Léčení těla i mysli zcela jinak.....	141
Kosmická hra o energii.....	147
Energetická podstata závislostí, jejich příčiny, průběh a možnosti léčení.....	151

Základní reakce na stres.....	158
Příčinou negativních emocí je stav mysli.....	162
Strach jako výsledek cílené manipulační informace.....	166
Nocebo efekt a negativní programování.....	175
Ego, egoismus a zbavení se závislosti na egu.....	178
Hranice ega.....	184
Jak překonat stagnaci ve vývoji.....	186
Matrix – jeho typy a úrovně.....	194
Cesty ke snižování závislosti na matrixu.....	198
Podstata lidské bytosti a tvůrčí princip.....	203
Část III – Umění milovat.....	209
Milujte, láska nemá nepřátel.....	209
Umění milovat.....	210
Zablokování srdeční čakry a láska jako stav duše.....	213
Sebevědomí a pokora.....	215
Atlantida a harmonie energií jang a jin.....	217
Principy tolerance.....	224
Klikaté cesty duchovního rozvoje.....	229
Tři základní druhy cest duchovního rozvoje.....	235
Duchovní rozvoj a naši blízcí.....	242
Bytost mezi bytostmi a škola života hrou.....	246
Objevování skrytých schopností v nás.....	250
Zdánlivý rozpor mezi snahou ega o vývoj a požadavky duše....	255
Karma jako součást kosmické hry na reinkarnace.....	259
Doslov.....	265