

- I. 6. duben 1991
- II. Jak to všechno začalo?
- III. Jak se v Port Coquitlamu bydlí?
- IV. Port Coquitlam
- V. Jezero Buntzen Lake
- VI. Shopping - nákup
- VII. Stanley Park
- VIII. Poprvé ve Vancouveru
- IX. Příroda v Port Coquitlamu a doprava
- X. Spanish Beach - podruhé ve Vancouveru
- XI. Večeře na zahradě
- XII. Queen Elizabeth Park
- XIII. Port Coquitlam za nádražím
- XIV. U.B.C. - Vancouver potřetí
- XV. Minnekhada
- XVI. Golden Ears
- XVII. Lynn Valley
- XVIII. Granville Island
- XIX. Jak se v Kanadě staví?
- XX. Sea Festival
- XXI. Obchodní domy v Coquitlamu
- XXII. Air Show
- XXIII. Dovolená
- XXIV. Dovolená ve dvou - Vancouver Island
- XXV. IKEA
- XXVI. Nepodařený výlet
- XXVII. Už je podzim - Medvědí rok - Garage Sale
- XXVIII. Výlety v říjnu
- XXIX. Halloween
- XXX. Nastává období dešťů... Losí guláš
- XXXI. Christmas - Vánoce
- XXXII. Lednové vzpomínání
- XXXIII. Únor v deštivém Vancouveru
- XXXIV. Poslední dny v Kanadě
- Dodatek: Recepty pro zdraví.