

1	Tělesná výchova metodicky.....	7
1.1	Vyučovací jednotka TV a její stavba .....	7
1.1.1	Část úvodní .....	7
1.1.2	Část průpravná.....	9
1.1.3	Část hlavní.....	13
1.1.4	Část závěrečná.....	13
1.2	Metodické náměty pro vybrané učivo v TV.....	14
1.2.1	Terminologie.....	14
1.2.2	Akrobacie a cvičení na náradí.....	16
2	Tělesná výchova bezpečně.....	53
2.1	Obecné zásady bezpečnosti a ochrany zdraví žáka .....	53
2.2	Úrazy v tělesné výchově .....	54
2.2.1	Subjektivní činitel – osoba žáka.....	54
2.2.2	Sociální činitel – osoba spolužáka, učitele aj. ....	55
2.2.2.1	Dopomoc .....	57
2.2.2.2	Záchrana .....	57
2.2.2.4	Které chyby učitele při výuce TV vedou k úrazu žáka?.....	60
2.2.3	Objektivní činitel – prostředí.....	60
2.2.4	Technický činitel – náčiní, náradí .....	61
2.3	Když se stane úraz.....	61
	Literatura .....	63
	Vyhodnocení.....	64