

OBSAH**POLÉVKY / 9**

- Kvalitní hovězí vývar / 9
 Hovězí polévka s játrovými knedlíčky, noky nebo játrovou rýží / 9
 Hovězí polévka s krupicí a vejcem / 9
 Hovězí polévka s krupicovými noky / 10
 Hovězí polévka s vaječným svitkem / 10
 Hovězí polévka se šunkovým svitkem / 10
 Hovězí polévka se zeleninovým svitkem / 11
 Hovězí polévka s těstovinami / 11
 Hovězí polévka se zeleninovými noky / 11
 Hovězí polévka s masovými knedlíčky / 12
 Hovězí polévka s vejcem / 12
 Hovězí polévka s masem a nudlemi / 12
 Hovězí polévka s masem a rýží / 13
 Česneková polévka / 13
 Hovězí polévka s kapáním / 13
 Slepíčí vývar s masem a nudlemi / 13
 Gulášová polévka / 14
 Dršťková polévka / 14
 Bramborová polévka / 14
 Zeleninová polévka / 15
 Rajčatová polévka / 15
 Pórková polévka s vejci / 15
 Zelná polévka s klobásou / 16
 Květáková polévka / 16
 Kmínová polévka s vejcem / 16

HOVĚZÍ MASO / 17

- PEČENÉ HOVĚZÍ MASO
 PŘIPRAVOVANÉ NA CIBULOVÉM
 ZÁKLADĚ / 18**
 Přírodní hovězí pečeně / 18
 Znojenská hovězí pečeně / 18
 Štěpánská hovězí pečeně / 18
 Hovězí pečeně na houbách / 19
 Zbojnická hovězí pečeně / 19
 Cikánská hovězí pečeně / 20
 Pražská hovězí pečeně / 20

- PEČENÉ HOVĚZÍ MASO
 PŘIPRAVOVANÉ
 NA ZELENINOVÉM ZÁKLADĚ / 20**
 Šťavnatá hovězí pečeně / 20
 Svičková na smetaně / 21

- Burgundská hovězí pečeně / 21
 Hovězí pečeně na víně / 22
 Rajčatová hovězí pečeně / 22
 Myslivecká hovězí pečeně / 23

- PEČENÉ HOVĚZÍ MASO
 PŘIPRAVOVANÉ
 NA PAPRIKOVÉM ZÁKLADĚ / 23**
 Frankfurtská hovězí pečeně / 23
 Hovězí pečeně na paprice / 24

- HOVĚZÍ MASO DUŠENÉ / 24**
 Hovězí guláš / 24
 Bratislavský guláš / 25
 Znojenský guláš / 25
 Vídeňský guláš / 26
 Maďarský guláš / 26
 Karlovarský guláš / 26
 Mexický guláš / 27
 Přírodní hovězí filé — plátek / 27
 Hovězí dušené na houbách / 28
 Cikánský hovězí plátek / 28
 Hovězí plátek na paprice / 28
 Bratislavský hovězí plátek / 29
 Švédský hovězí plátek / 29
 Španělský ptáček / 30
 Bavorský závitok / 30
 Kyjevský závitok / 31
 Frankfurtský závitok / 31
 Zbojnický skrivan / 32
 Kyjevská roštěná / 33
 Bavorská roštěná / 33
 Cikánská hovězí roláda / 34
 Roštěná na slanině / 34
 Hovězí plátek na slanině / 35
 Švédská roštěná / 35
 Bratislavská roštěná / 35
 Svičková po stroganovsku / 36
 Hovězí Tokaň / 36
 Námořnické maso / 37
 Rýnský hovězí plátek / 37
 Rýnská roštěná / 37
 Cikánská roštěná / 38
 Hovězí dušené v mrkvi / 38
 Hovězí závitok plněný sekaným masem / 39
 Hovězí v kapustě / 39
 Hovězí maso na pepři / 39
 Znojenská roštěná / 40
 Roštěná na paprice / 40

Roštěná na houbách / 41
 Přírodní roštěná / 41
 Hovězí maso v karotce / 41

HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ / 42
 Hovězí žebro vařené / 42

HOVĚZÍ DROBY / 42
 Hovězí ledvinky na cibulce / 42
 Hovězí srdce na smetaně / 43
 Hovězí srdce na slanině / 43
 Hovězí játra na slanině / 43
 Hovězí játra po tyrolsku / 44
 Smažené vemínko / 44
 Smažené býčí žlázy / 45

MINUTKY Z HOVĚZÍHO MASA / 45
 Svičkové řezy s drůbežími játry / 45
 Svičkové řezy Opera / 45
 Svičkové řezy se šunkou a vejcem / 46
 Biftek s vejcem / 46
 Roštěná na roštu / 46
 Roštěná se šunkou a vejcem / 47
 Vídeňská roštěná / 47
 Tatranská svičková / 47
 Srbské filé Djulbastija / 48

TELECÍ MASO / 49

TELECÍ MASO PEČENÉ / 49
 Nadívané telecí hrudí / 49
 Pečená telecí ledvina / 50
 Špikovaná telecí kýta / 50
 Plněná telecí ledvina / 50
 Telecí koleno na způsob bažanta / 51
 Telecí plec zavinitá / 51
 Holštýnské telecí hrudí / 51
 Pražské telecí hrudí / 52

TELECÍ MASO DUŠENÉ / 52
 Telecí na paprice / 52
 Zadělávané telecí / 53
 Telecí maso na žampionech / 53
 Telecí dušené s hráškem / 53
 Telecí maso na kmíně / 53

TELECÍ MASO SMAŽENÉ / 54
 Smažené telecí hrudí / 54
 Smažený telecí řízek / 54

TELECÍ DROBY / 55
 Telecí plíčka na smetaně / 55
 Anglická telecí játra / 55
 Smažená telecí játra / 55
 Restovaná telecí játra / 56
 Smažený telecí jazyk / 56

MINUTKY Z TELECIHO MASA / 56
 Pařížský telecí řízek / 56
 Přírodní telecí řízek / 57
 Holštýnský telecí řízek / 57
 Telecí řízek na žampionech / 57
 Pražský telecí řízek / 57
 Přírodní telecí medailonky / 58

VEPŘOVÉ MASO / 59

VEPŘOVÉ MASO PEČENÉ / 60
 Moravský vrabec / 60
 Vepřový vrabec / 60
 Vepřová pečeně / 60
 Selská vepřová pečeně / 61
 Nadívaný vepřový bůček / 61
 Husarská roláda / 62
 Zavinitý bůček plněný / 62
 Vepřový bůček po selsku / 63
 Vepřové výpečky z bůčku / 63
 Pečená vepřová plec po selsku / 63
 Pečená vepřová plec / 64
 Pečený vepřový bůček / 64
 Pečená vepřová krkovička / 64

VEPŘOVÉ MASO DUŠENÉ / 65

Segedínský guláš / 65
 Vepřový guláš / 65
 Vepřová kýta na paprice / 66
 Segedínský guláš s kyselou smetanou / 66
 Vepřová plec na houbách / 66
 Vepřové dušené v mrkvi / 67
 Hamburská vepřová kýta / 67
 Vepřové žebírko na kmíně / 68
 Vepřové rizoto / 68
 Vepřový závitok na smetaně / 68
 Vepřové žebírko na paprice / 69
 Plněné vepřové žebírko / 69
 Přírodní vepřový závitok / 70
 Vepřový perkelt / 70
 Plovdivské maso / 71
 Bratislavské vepřové plecko / 71

Džuveč / 72
 Vepřové maso na kmíně / 72
 Vepřová kýta na smetaně / 72
 Vepřové dušené v kapustě / 73
 Sikulský guláš / 73

VEPŘOVÉ MASO SMAŽENÉ / 74
 Smažené vepřové žebírko / 74
 Smažená vepřová krkovička / 74
 Smažený vepřový řízek / 74

VEPŘOVÉ MASO VAŘENÉ / 75
 Ovarová hlava / 75
 Ovarové koleno / 75
 Ovarový bůček / 75

VEPŘOVÉ MASO UZENÉ / 76
 Uzená pečeně vařená / 76
 Pražské brambory / 76
 Šunkové flíčky / 76
 Francouzské brambory / 77
 Bramborové knedlíky s uzeným masem / 77
 Šunka po cikánsku / 77
 Špekové knedlíky / 78
 Pečená šunka s vejci / 78
 Omeleta se šunkou / 78
 Teplá šunka / 78
 Vařená uzená plec rolovaná / 78
 Vařený uzený bůček / 79
 Vařená uzená krkovička / 79

VEPŘOVÉ DROBY / 79
 Vepřová játra dušená na cibulce / 79
 Vepřová játra na roštu / 79
 Smažená vepřová játra / 80
 Vepřové ledvinky dušené na cibulce / 80
 Vepřový mozeček s vejci / 80
 Smažený vepřový jazyk / 81
 Vepřová plíčka na smetaně / 81

MINUTKY Z VEPŘOVÉHO MASA / 81
 Přírodní vepřové žebírko / 81
 Vepřové žebírko se šunkou a vejcem / 82
 Srbské ražniči / 82
 Vepřové ražniči / 82
 Přírodní vepřový řízek / 83
 Vepřové žebírko na žampiónech / 83
 Bratislavské vepřové žebírko / 83

Bělehradský vepřový řízek / 84
 Moravský vepřový řízek / 84
 Brněnský vepřový řízek / 84

SKOPOVÉ MASO / 86

Skopová kýta na česneku / 86
 Skopový hřbet na česneku / 86
 Skopová kýta po anglicku / 87
 Skopový hřbet na divoko / 87
 Skopová plec na smetaně / 88
 Skopové dušené maso v zelenině / 88
 Skopové v kapustě / 88
 Skopové v majoránce / 89

POKRMY Z MLETÉHO MASA A UZENIN / 90

Haše z telecího masa / 90
 Sekaný máslový řízek / 90
 Vepřenky s cibulí / 90
 Sekaný řízek se sýrem / 91
 Soukenický řízek / 91
 Sekaná pečeně / 91
 Smažený karbanátek / 91
 Bitky po kozácku / 92
 Plněný paprikový lusk / 92
 Plněná kapusta / 93
 Sekaný řízek v těstíčku / 93
 Plněné zelí / 93
 Sekaný řízek přírodní / 94
 Čevabčiči / 94
 Sekaná svičková / 95

UZENINY / 95
 Bramborový guláš / 95
 Lečo s klobásou / 96
 Zapékané brambory se salámem / 96
 Špagety po uhliřsku / 96

POKRMY ZE ZVĚŘINY / 97

Jelení filé na roštu / 97
 Srnčí ragú na víně / 98
 Srnčí kýta na smetaně / 98
 Srnčí kýta na víně / 99
 Srnčí kýta s brusinkovou omáčkou / 99
 Zajíc na smetaně / 100
 Bažant na slanině / 100

POKRMY Z DRŮBEŽE / 101

- Pečené kuře s nádivkou / 101
- Smažené kuře / 101
- Kuře na paprice / 101
- Omeleta s kuřecími játry / 102
- Zbojnické kuře / 102
- Kuře na způsob bažanta / 102
- Kyjevský kotlet / 103
- Slepice v polévce s domácími nudlemi / 103
- Pečená husa / 103
- Pečená kachna / 104
- Krocán na slanině / 104
- Husí játra na cibulce / 105

POKRMY Z RYB / 106

- Smažený kapr / 106
- Smažený pstruh / 106
- Smažená štika / 106
- Smažené rybí filé / 106
- Rybí filé Orly / 107
- Pstruh na roštu / 107
- Štika na roštu / 107
- Kapr na roštu / 107
- Rybí filé na roštu / 108
- Kapr na modro / 108
- Kapr na kmíně / 108
- Kapr na sledi / 109
- Rybí filé po pekařsku / 109
- Rybí filé po italsku / 109

BEZMASÉ POKRMY / 110

- Smažený sýr / 110
- Smažené žampiony / 110

OMÁČKY / 110

- Koprová omáčka / 110
- Rajská omáčka / 110
- Jádrová omáčka / 111
- Okurková omáčka / 111
- Křenová omáčka / 111
- Houbová omáčka / 112
- Žampionová omáčka / 112
- Cesneková omáčka / 112

ZELENINA / 113

- Dušená karotka / 113
- Dušená kapusta / 113

- Fazolové lusky na kyselo / 113
- Špenát / 114
- Míchaná zelenina / 114
- Kapustové karbanátky / 114
- Jarní zeleninová směs / 115
- Smažený celer / 115
- Lečo s vejci / 115
- Zeleninové rizoto / 115
- Květák s vejci jako mozeček / 116
- Smažený květák / 116

VAJEČNÉ POKRMY / 117

- Omeleta se špenátem / 117
- Omeleta s hráškem / 117
- Míchaná vejce se sýrem / 117
- Míchaná vejce na cibulce / 117
- Míchaná vejce s klobásou / 117
- Anglická slanina s vejci / 118
- Selská omeleta / 118
- Knedlíky s vejci / 118
- Omeleta se zavařeninou / 118
- Štěpánská omeleta / 118

POKRMY Z LUŠTĚNIN**A BRAMBOR / 119**

- Čočka se sázeným vejcem / 119
- Hrachová kaše s cibulkou / 119
- Fazole na kyselo / 119
- Soulet / 120
- Smažené bramborové krokety / 120
- Skubánky s mákem / 120
- Bramborák / 120
- Bramborový guláš / 120

STUDENÉ PŘEDKRMY / 122

- Majonéza / 122
- Majonézový přeliv / 122
- Aspik / 122
- Tatarská omáčka / 122
- Bramborový salát / 123
- Bramborový salát s majonézou / 123
- Bramborový salát s vejci / 123
- Vlašský salát / 123
- Francouzský salát / 124
- Třeboňský salát / 124
- Švédský salát / 124
- Český dresink / 125

Francouzský dresink / 125
 Citrónový dresink / 125
 Sunková pěna / 125
 Jádrová pěna / 125
 Uherská pěna / 126
 Vaječný krém / 126
 Masový salát / 126
 Křenová šlehačka / 126
 Křenová šlehačka se šunkou / 126
 Dábelská omáčka / 127
 Vlašský salát obložený / 127

ZDOBENÁ VEJCE A CHUŤOVKY / 128

Ruské vejce / 128
 Pražské vejce / 128
 Kaviárové vejce / 128
 Myslivecké vejce / 128
 Henri vejce / 129
 Vejce Kasino / 129
 Vejce na bramborovém salátě / 129
 Plněná paprika / 129
 Zdobené plněné okurky / 129
 Rajčata plněná francouzským
 salátem / 130
 Třená niva s máslem / 130
 Sýrová roláda / 130
 Šunková rolka s francouzským
 salátem / 130
 Obložené chlebičky se šunkou / 130
 Obložené chlebičky se šunkovým
 salámem / 131
 Sýrové obložené chlebičky / 131
 Obložené chlebičky s olejovkou / 131
 Obložené chlebičky s kaviárem / 131
 Chuťovky se sardelovým očkem
 na chlebě / 131
 Ementálské chuťovky / 131
 Chuťovky se šunkou / 132
 Vaječné chuťovky / 132

MOUČNÍKY A CUKRÁŘSKÉ VÝROBKY / 133

Rýžový náryp s jablky / 133
 Třešňová bublanina / 133
 Jablková žemlovka / 133
 Tvarohová žemlovka / 134

Palačinky s čokoládou a šlehačkou / 134
 Tvarohové palačinky zapékané / 134
 Dukátové buchtíčky s vanilkovým
 krémem / 135
 Bavorské vdolečky / 135
 Listové těsto / 136
 Kynuté knedlíky s povidly / 136
 Lívance / 137
 Povidlové taštičky / 137
 Odpalované těsto / 137
 Linecké těsto / 138
 Plundrové koláče / 138
 Jablkový závin tažený / 139
 Rýžová kaše s máslem / 139
 Krupicová kaše s máslem / 139
 Zmrzlina / 139
 Zmrzlinový pohár s jahodami / 140
 Zmrzlinový pohár s malinami / 140
 Zmrzlinový pohár s broskví / 140
 Citrónový pohár / 140
 Višňový pohár / 140
 Banánový pohár / 140
 Čokoládový pohár / 141
 Jahodový parfait / 141
 Čokoládový parfait / 141
 Melounový parfait / 141

PŘÍLOHY K POKRMŮM / 142

Smažené bramborové hranolky / 142
 Opékané brambory / 142
 Vařené brambory / 142
 Bramborová kaše / 142
 Bramborové knedlíky / 143
 Chlupaté knedlíky / 143
 Houskové knedlíky / 143
 Houskové knedlíky kynuté / 143
 Karlovarské knedlíky / 144
 Dušená rýže / 144
 Sunková rýže / 144
 Kari rýže / 145
 Hrášková rýže / 145
 Krupicové noky / 145
 Máslové noky / 145
 Přílohové těstoviny / 146
 Dušené kedlubny / 146
 Zelený hrášek / 146
 Jablkový křen / 146
 Moučné máslo / 146

Bylinková směs / 147
 Bylinkové máslo / 147
 Kysané zelí dušené / 147
 Sterilované zelí dušené / 147
 Hlávkové zelí dušené / 147
 Salát z kysaného zelí / 148
 Rajčatový salát / 148
 Okurkový salát / 148
 Hlávkový salát se slaninou / 148
 Mrkvový salát / 148
 Ředkvičkový salát / 149
 Domácí nudle / 149
 Moravské domácí nudle / 149

POLÉVKY A POKRMY NAŠICH BABIČEK / 150

POLÉVKY / 150
 Kulajda / 150
 Bílá paní / 150
 Česnečka / 150
 Chlebová / 150
 Chalupnická / 151
 Oukrop / 151
 Děkanská / 151
 Slepíči po rybářsku / 151

POKRMY Z MASA / 152
 Vepřová na pivě / 152
 Vepřová kýta po cikánsku / 152
 Pečený beran po lenorsku / 152
 Kuba / 153

**POKRMY Z DRŮBEŽE
A ZVĚŘINY / 153**
 Kachna pečená s masovou nádivkou / 153
 Kachna na smetaně / 153
 Jelení steak podle fořta / 153
 Pečené koroptve / 154
 Kuře po srbsku / 154
 Kuře s mandlovou nádivkou / 154
 Slepice zadělávaná v kvěťáku / 155
 Slepice v křenové omáčce / 155
 Selská husí krev / 155
 Husí stehna v šouletu / 156
 Husí prsa po židovsku / 156
 Husí játra s mandlemi / 156
 Prejt z husí krve / 156
 Holubí na divoko / 157

POKRMY Z BRAMBOR / 157
 Lepenice se škvarky / 157
 Dudláky / 157
 Bramborové placky / 157
 Zelňáky / 158
 Dlabanec / 158
 Brambory na kyselo / 158
 Lekše / 158
 Cmunda / 158
 Bramborové šišky / 159
 Kopráky / 159

POKRMY Z HUB / 159
 Houbové řízky / 159
 Houby na smetaně / 159
 Houby s kapustou / 160
 Lišky s rajčaty / 160
 Lišky s kmínem / 160
 Houby s těstovinami / 160
 Guláš z hub / 160
 Guláš z václavek / 161
 Houbová sekaná / 161

POKRMY Z MOUKY / 161
 Švestkový koláč / 161
 Domácí buchty / 162
 Švestkové knedlíky ze spařeného těsta / 162
 Švestkové knedlíky selské / 162
 Zapékané nudle se švestkami / 162
 Škvarkové placky / 163
 Domácí vdolky / 163
 Ovesná kaše slaná / 163
 Ovesná kaše sladká / 163
 Karbanátky z ovesných vloček / 164

KOŘENÍ V NAŠÍ KUCHYNI / 165

Anýz / 165
 Badyán / 165
 Bobkový list / 166
 Celer / 166
 Dobromysl / 166
 Estragon / 166
 Fenykl / 166
 Hřebíček / 167
 Hořčice / 167
 Chmel / 167
 Jalovec / 167
 Kapary / 167

Kardamom / 168
 Kerblík / 168
 Kmín / 168
 Kopr / 168
 Koriandr / 168
 Křen / 168
 Kurkuma / 169
 Libeček / 169
 Majoránka / 169
 Máta peprná / 169
 Meduňka / 169
 Muškátový květ / 170
 Muškátový ořech / 170
 Nové koření / 170
 Paprika / 170
 Pažitka / 170
 Pepř / 171
 Pepř kayenský (chilli) / 171
 Pepř kubebový / 171
 Petržel / 171
 Pelyněk / 171
 Puškovec / 172
 Rota / 172
 Rozmarýna / 172
 Saturejka / 172
 Skořice / 173
 Safrán / 173
 Šalvěj / 173
 Tymián / 173
 Vanilka / 174
 Yzop / 174
 Zázvor / 174

SMĚSI KOŘENÍ / 174
 Perníkové koření / 174
 Pečivové koření / 175
 Koření k nakládání okurek, zeleniny
 a hub / 175
 Koření k přípravě ovoce / 175
 Koření k přípravě ryb / 175
 Koření k přípravě masa / 175
 Koření pro přípravu divočiny / 175
 Paštkové koření / 175
 Gulášové koření / 175
 Koření chilli / 176
 Drůbeží koření / 176
 Uzenářské koření / 176
 Karí koření / 176
 Vegeta / 176

Angula / 176
 Grilovací koření / 177
 Kořeněná hořčice / 177
 Masala koření / 177
 Barbecue Spice / 177

KOŘENÍCI PŘÍPRAVKY / 177
 Ocet / 177
 Sůl / 178
 Hořčice / 178
 Kečup / 178
 Polévkové koření / 178
 Bujóny / 178
 Glutasol / 178
 Worcesterská omáčka / 178
 Sójová omáčka / 179
 Tomato Chutney / 179
 Tabasco Pepper Sauce / 179

KÁVA / 180

Káva moka / 180
 Kapaná káva / 180
 Turecká káva / 180
 Káva arabská / 180
 Káva vídeňská / 180
 Káva kapucín / 181
 Káva italská / 181
 Káva javanská / 181
 Káva královská / 181
 Káva čokoládová / 181
 Káva francouzská / 181
 Káva alžírská / 181
 Káva pařížská / 182
 Káva irská / 182
 Holandská káva / 182
 Káva mražená / 182
 Káva pro povzbuzení / 182

STOLOVÁNÍ / 183

Co bychom měli vědět o stolování / 183
 Prostírání stolu / 183
 Základní inventář potřebný ke stolování
 Základní inventář potřebný
 ke stolování / 183
 Sled denních jídel / 184
 Čím co jíme / 184
 Slavnostní menu / 188
 Kombinace pokrmů a nápojů / 190