

OBSAH

POPELEČNÍ STŘEDA

1. OBRÁCENÍ A POKÁNÍ.....7
 - I. Snažme se o obrácení srdce, zvláště v tomto období.
 - II. Projevy pokání: častá svátost smíření, umrtvování, almužna...
 - III. Postní doba, čas přiblížit se k Pánu.

ČTVRTEK PO POPELEČNÍ STŘEDĚ

2. KAŽDODENNÍ KŘÍŽ.....15
 - I. Opravdový křesťan se neobejde bez kříže.
Pánův kříž je zdrojem pokoje a radosti.
 - II. Kříž v každodenních maličkostech.
 - III. Obětujeme protivěnování. Drobná umrtvování.

PÁTEK PO POPELEČNÍ STŘEDĚ

3. ČAS POKÁNÍ23
 - I. Půst a další projevy pokání v Ježíšově učení a v životě církve.
 - II. Uvažujme o Pánově nejsvětějším lidství v *křížové cestě*.
 - III. Zdrojem drobných umrtvování, která po nás Pán žádá,
je naše každodenní práce. Příklady. *Pasivní umrtvování*.
Význam ducha pokání v umrtvování *představitivosti*,
rozumu a paměti.

SOBOTA PO POPELEČNÍ STŘEDĚ

4. ZACHRÁNIT, CO ZAHYNULO.....31
 - I. Ježíš přichází jako Lékař, aby uzdravil celé lidstvo,
neboť všichni jsme nemocní. Pokora nutná k vyléčení.
 - II. Kristus léčí naše neduhy. Účinnost svátosti pokání.
 - III. Když pocítujeme své slabosti, doufejme v Pána.
Lékaře nepotřebují zdraví, ale nemocní. Naděje v apoštolátu.

1. NEDĚLE POSTNÍ

5. JEŽÍŠ POKOUŠEN.....39
 - I. Pán dopouští, aby na nás přicházela pokušení, rosteme tím
ve ctnostech.
 - II. Pokušení Ježíšova. Dábel nás zkouší podobně.
 - III. Pán při nás vždy stojí. Zbraně k dosažení vítězství.

PONDĚLÍ PO 1. NEDĚLI POSTNÍ

6. EXISTENCE ĎÁBLA A JEHO PŮSOBNÍ47
- I. Ďábel existuje a působí v lidech i ve společnosti – tajemně, avšak skutečně a účinně.
 - II. Kdo je ďábel. Jeho moc je omezená.
Potřeba Boží pomoci k vítězství nad ním.
 - III. Kristus ďábla přemohl. Důvěra v něho.
Prostředky, které máme používat. Svěcená voda.

ÚTERÝ PO 1. NEDĚLI POSTNÍ

7. POMOC ANDĚLŮ STRÁŽNÝCH55
- I. Existence andělů strážných. Úcta prvních křesťanů.
 - II. Pomoc, kterou nám mohou poskytnout.
 - III. Přátelství a úcta vůči andělům strážným.

STŘEDA PO 1. NEDĚLI POSTNÍ

8. VYZNÁNÍ HŘÍCHŮ63
- I. Zpověď, setkání s Kristem.
 - II. Ve svátosti smíření prosme o odpuštění hříchů.
Vlastnosti dobré zpovědi: „výstižná, konkrétní, jasná a úplná“.
 - III. Vnuknutí a milosti, které v této svátosti dostáváme.
Význam vnitřních dispozic.

ČTVRTEK PO 1. NEDĚLI POSTNÍ

9. PROSEBNÁ MODLITBA71
- I. Prosby a díkůvzdání, dva způsoby, jak se utíkat k Bohu.
Správný úmysl v prosbách.
 - II. Prosme pokorně a vytrvale.
 - III. Pán nás vždy slyší. Prosme o přimluvu také Pannu Marii, naši Matku, a anděla strážného.

PÁTEK PO 1. NEDĚLI POSTNÍ

10. POSTNÍ DOBA. ČAS POKÁNÍ79
- I. Hřích je věc osobní. Upřímnost při uznání svých chyb a slabostí.
Nutnost pokání.
 - II. Osobní hřích má dopad na druhé. Odčiňování hříchů světa.
Pokání a společenství svatých.
 - III. Pokání v každodenním životě ku prospěchu lidí kolem nás.

SOBOTA PO 1. NEDĚLI POSTNÍ

11. POVOLÁNÍ KE SVATOSTI.....87
- I. Pán volá každého ke svatosti, bez ohledu na profesi, věk, společenské postavení atd., na místě, které ve společnosti zaujímá.
 - II. „Posvěcujme práci“, „posvěcujme práci sami sebe“, „posvěcujme práci druhé“. Potřeba svatých lidí k proměně společnosti.
 - III. Svatost a apoštolát uprostřed světa. Příklad prvních křesťanů.

2. NEDĚLE POSTNÍ

12. Z TÁBORA NA KALVÁRII95
- I. Důležité je být neustále s Ježíšem.
On nám dává potřebnou pomoc,
abychom mohli pokračovat v cestě.
 - II. Často živme naději na nebe, zvláště v těch nejtěžších chvílích.
 - III. Pán se od nás neodloučí.
Neustále si připomínáme Boží přítomnost.

PONDĚLÍ PO 2. NEDĚLI POSTNÍ

13. SVĚDOMÍ, SVĚTLO PRO DUŠI..... 103
- I. Svědomí vrhá světlo na celý život. Může se zatvrdit nebo otupit.
 - II. Dobře formované svědomí. Nauka a život. Příkladnost.
 - III. Budme světlem pro druhé. Zodpovědnost.

ÚTERÝ PO 2. NEDĚLI POSTNÍ

14. POKORA A DUCH SLUŽBY 111
- I. Bez pokory nelze sloužit druhým,
lidi kolem sebe tak můžeme učinit nešťastnými.
 - II. Napodobujeme Ježíšovu službu, svrchovaný příklad pokory a odevzdanosti druhým.
 - III. Zvláštním způsobem máme sloužit těm, které Pán poslal do naší blízkosti. Učme se od Panny Marie.

STŘEDA PO 2. NEDĚLI POSTNÍ

15. PÍT PÁNŮV KALICH 119
- I. Ve všem svou vůli ztotožňujeme s vůlí Pánovou.
Staňme se spoluvykupiteli.
 - II. Obětování bolesti a dobrovolné umrtvování.
Pokání v každodenním životě. Některé příklady umrtvování.
 - III. Umrtvování vycházející ze služby druhým.

ČTVRTEK PO 2. NEDĚLI POSTNÍ

16. ODPOUTANOST 127
- I. Odpoutanost od majetku nám dává potřebnou svobodu k následování Krista. Hmotné statky jsou pouze prostředkem.
 - II. Nezištnost a velkorysost. Některé příklady.
 - III. Odpoutanost od všeho nadbytečného i potřebného, od zdraví, od darů, které nám Bůh dal, od všeho, co máme a co užíváme...

PÁTEK PO 2. NEDĚLI POSTNÍ

17. ODPOR K HŘÍCHU 135
- I. Naše hříchy a vykoupení. Skutečné zlo světa.
 - II. Postní doba, vhodná příležitost, kterou nám nabízí církev, k rozhodnějšímu boji s hříchem. Zhoubnost lehkého hříchu.
 - III. Boj s dobrovolným lehkým hříchem. Upřímnost. Zpytování svědomí. Lítost.

SOBOTA PO 2. NEDĚLI POSTNÍ

18. VŠICHNI JSME JAKO MARNOTRATNÝ SYN 143
- I. Hřích, největší neštěstí člověka. Důsledek hříchu v duši. Mimo Boha není štěstí.
 - II. Návrat k Bohu. Upřímnost a zpytování svědomí.
 - III. Setkání s naším Bohem Otcem v upřímné a kající zpovědi. Radost v otcovském domě.

3. NEDĚLE POSTNÍ

19. SMYSL UMRTVOVÁNÍ 151
- I. K opravdovému následování Krista je třeba vést život umrtvování a být blízko kříže. Kdo se zdráhá přinášet oběti, vzdaluje se svatosti.
 - II. Umrtvování nás pozvedá k Pánu. Odložme strach z oběti.
 - III. Další důvody umrtvování.

PONDĚLÍ PO 3. NEDĚLI POSTNÍ

20. UČENLIVOST A SPRÁVNÉ PŘEDPOKLADY K NALEZENÍ JEŽÍŠE 159
- I. Víra a odpovídání na milost. Očistíme svou duši, abychom spatřili Ježíše.
 - II. Uzdravení Námana. Poslušnost a pokora.
 - III. Učenlivost při duchovním vedení.

ÚTERÝ PO 3. NEDĚLI POSTNÍ

21. PROMÍJET A ODPOUŠTĚT 167
- I. Odpouštějme a zapomínejme drobné křivdy, ke kterým v každodenním soužití s druhými občas dochází.
 - II. Naše odpuštění v porovnání s tím, co nám odpouští Pán.
 - III. Odpouštět a mít porozumění.
Učme se vidět na bližních to dobré.

STŘEDA PO 3. NEDĚLI POSTNÍ

22. CTNOSTI A DUCHOVNÍ RŮST 175
- I. Ctnosti a svatost.
 - II. Lidské a nadpřirozené ctnosti.
Jejich praktikování v každodenním životě.
 - III. Pán vždy dává svou milost,
abychom žili křesťanskou víru v celé její plnosti.

ČTVRTEK PO 3. NEDĚLI POSTNÍ

23. UPŘÍMNOST A PRAVDOMLUVNOST 183
- I. „Němý ďábel.“ Nutnost upřímnosti.
 - II. Láska k pravdě. Buďme upřímní především sami k sobě.
Upřímnost vůči Bohu.
Upřímnost v duchovním vedení a ve svaté zpovědi.
Prostředky k získání této ctnosti.
 - III. Upřímnost a pravdomluvnost vůči druhým.
Slovo křesťana. *Loajálnost* a *věrnost*,
ctnosti související s pravdomluvností.
Další důsledky lásky k pravdě.

PÁTEK PO 3. NEDĚLI POSTNÍ

24. BOŽÍ LÁSKA 191
- I. Nekonečná Boží láska ke každému člověku.
 - II. Pán nás miluje neustále. Je k nám milosrdný i tehdy, když jej zraňujeme hříchem.
 - III. Naše odpověď. První přikázání.
Láska k Bohu v každodenních událostech.

SOBOTA PO 3. NEDĚLI POSTNÍ

25. FARIZEUS A CELNÍK 199
- I. Nutnost pokory. Pýcha vše deformuje.
 - II. Pokrytectví farizeů. Projevy pýchy.
 - III. Učme se od celníka z podobenství. Prosme o pokoru.

4. NEDĚLE POSTNÍ	
26. RADOST Z KŘÍŽE.....	207
I. Radost je slučitelná s umrtvováním a bolestí. Jejím protikladem je smutek, nikoliv pokání.	
II. Radost je duchovního původu, vychází ze srdce, které miluje Boha a samo se cítí Bohem milováno.	
III. <i>Bůh miluje radostného dárce.</i>	
PONDĚLÍ PO 4. NEDĚLI POSTNÍ	
27. OSOBNÍ MODLITBA	215
I. Potřeba modlitby. Ježíšův příklad.	
II. Osobní modlitba: důvěrný dialog s Bohem.	
III. Vynakládáme všechny prostředky k tomu, abychom se modlili soustředěně a nerozptylovali se.	
ÚTERÝ PO 4. NEDĚLI POSTNÍ	
28. TRPĚLIVÝ BOJ S CHYBAMI	223
I. Nemocný u rybníka Bethzatha. Vytrvalost v boji i v touze po uzdravení.	
II. Trpělivost ve vnitřním boji. Navracejme se k Pánu pokaždé, když je třeba.	
III. Trpělivost i s druhými. Počítejme s jejich nedostatky. Trpělivost a vytrvalost v apoštolátu.	
STŘEDA PO 4. NEDĚLI POSTNÍ	
29. JEDNOTA ŽIVOTA	231
I. Křesťané, světlo světa a sůl země.	
II. Následky dědičného hříchu ve světě. Vykoupení. Všechny pozemské skutečnosti směřujeme k Ježíši.	
III. Práce a náboženský život. Svatost uprostřed světa.	
ČTVRTEK PO 4. NEDĚLI POSTNÍ	
30. MŠE SVATÁ A SEBEODEVZDÁNÍ	239
I. Oběť Ježíše Krista na Kalvárii. Sám sebe obětoval za všechny lidi. Naše odevzdání se.	
II. Mše svatá, obnovení oběti kříže.	
III. Nekonečná hodnota mše svaté. Naše účast na oběti. Mše svatá, střed života církve a každého křesťana.	

PÁTEK PO 4. NEDĚLI POSTNÍ	
31. SPATŘUJME KRISTA V NEMOCNÝCH A V NEMOCI	247
I. Ježíš je přítomen v nemocných.	
II. Posvěcování nemoci a její přijetí. Učme se být dobrými nemocnými.	
III. Svátost pomazání nemocných. Plody této svátosti v duši. Příprava nemocných k jejímu přijetí je zvláštním důkazem lásky a spravedlnosti.	
SOBOTA PO 4. NEDĚLI POSTNÍ	
32. ŠÍŘENÍ KRISTOVA UČENÍ.....	255
I. Ježíšova nauka. Každý křesťan musí vydávat svědectví o jeho učení.	
II. Napodobování Pána. Příkladnost. Nenechme si ujít jedinou příležitost.	
III. Rozmanité způsoby, jak šířit Ježíšovo učení. Počítejme s těžkými situacemi.	
5. NEDĚLE POSTNÍ	
33. VOLÁNÍ PO SPRÁVEDLNOSTI.....	263
I. Touha po spravedlnosti a pokojnějším světě. Dodržování požadavků spravedlnosti v osobním životě a v prostředí, kde se odehrává náš život.	
II. Plnění profesních a společenských povinností.	
III. Posvěcování společnosti zevnitř. Ctnosti, které rozšiřují a zdokonalují rozsah spravedlnosti.	
PONDĚLÍ PO 5. NEDĚLI POSTNÍ	
34. JDI A UŽ NEHŘEŠ	271
I. Ve svátosti pokání odpouští sám Ježíš.	
II. Vděčnost za rozhřešení: apoštolát pokání.	
III. Potřeba splnit zadostiučinění, které nám uložil zpovědník. Velkorysost v nápravě.	
ÚTERÝ PO 5. NEDĚLI POSTNÍ	
35. VZHLÍŽEJME KE KRISTU. ŽIVOT ZBOŽNOSTI.....	279
I. Nepřátelé milosti. Lék: vzhlížet ke Kristu.	
II. Připomínejme si Pánovu přítomnost ve světě. „Lidské techniky.“	
III. Život zbožnosti. Střelné modlitby.	

STŘEDA PO 5. NEDĚLI POSTNÍ

36. SPOLUVYKUPITELÉ S KRISTEM..... 287
- I. Ježíš Kristus nás vykoupil a zbavil hříchu, zdroje všeho zla.
Spoluvykupitelský význam bolesti snášené z lásky ke Kristu.
 - II. Kristus přišel, aby nám přinesl spásu.
Žádné jiné dobro nemá větší hodnotu než věčný život.
 - III. Z Kristových zásluh získaných křížem má užitek každý člověk.
Jejich nutnost pro člověka.
Vykoupení se jedinečným způsobem zpřítomňuje při mši svaté.
Spoluvykupiteli s Kristem.

ČTVRTEK PO 5. NEDĚLI POSTNÍ

37. ROZJÍMÁNÍ O UTRPENÍ..... 295
- I. Zvyk rozjímat o umučení našeho Pána. Láska a úcta ke kříži.
 - II. Jak o umučení rozjímat.
 - III. Plody tohoto rozjímání.

PÁTEK PO 5. NEDĚLI POSTNÍ

38. MODLITBA V GETSEMANECH 303
- I. Modlitba v Getsemanech. Splnění Otcovy vůle.
 - II. Modlitba je nutná k tomu,
abychom mohli Ježíše zblízka následovat.
 - III. První tajemství bolestného růžence.
Rozjímání o této události nám dodá sílu plnit Boží vůli.

SOBOTA PO 5. NEDĚLI POSTNÍ

39. JEŽÍŠ ZAJAT 311
- I. Jidášova zrada. Vytrvalost na cestě, kterou Bůh každému určil.
Každodenní věrnost v maličkostech.
 - II. Hřích v životě křesťana.
Opětovný návrat k Pánu skrze lítost a s nadějí.
 - III. Útěk učedníků. Nezbytnost modlitby.

KVĚTNÁ NEDĚLE

40. TRIUMFÁLNÍ VJEZD DO JERUZALÉMA 319
- I. Slavnostní, ale zároveň prostý vjezd do Jeruzaléma.
Ježíš plní dávná proroctví.
 - II. Pán pláče nad městem. Odpověď na milost.
 - III. Radost a utrpení toho dne:
stálost v následování Krista až na kříž.

PONDĚLÍ SVATÉHO TÝDNE

41. PETROVO TROJÍ ZATČENÍ..... 327

I. Svatý Petr zapírá, že Pána zná. Naše zapírání.

II. Ježíšův pohled a Petrova lítost.

III. Pravá lítost. Skutek kajícího.

ÚTERÝ SVATÉHO TÝDNE

42. PŘED PILÁTEM: JEŽÍŠ KRISTUS KRÁL..... 335

I. Ježíš odsouzen k smrti.

II. Král Židů. Království svatosti a milosti.

III. Pán touží kralovat v našich duších.

STŘEDA SVATÉHO TÝDNE

43. CESTA NA KALVÁRII 343

I. Ježíš s křížem na ramenou v ulicích Jeruzaléma.

Šimon z Kyrény.

II. Ježíše cestou na Kalvárii doprovází dva zločinci.

Způsoby nesení kříže.

III. Setkání s Přesvatou Matkou.

ČTVRTEK SVATÉHO TÝDNE

44. POSLEDNÍ VEČEŘE PÁNĚ..... 351

I. Ježíš slaví s apoštoly poslední večeři.

II. Ustanovení svátosti eucharistie a služebního kněžství.

III. Pánovo nové přikázání.

VELKÝ PÁTEK

45. JEŽÍŠ UMÍRÁ NA KŘÍŽI..... 359

I. Na Kalvárii. Ježíš vyprošuje odpuštění těm,

kdo jej mučí a kdo nesou vinu za jeho smrt.

II. Kristus ukřižován: dovršení díla našeho vykoupení.

III. Ježíš nám dává svou matku za Matku naši.

Plody kříže. *Kající se lotr.*

BÍLÁ SOBOTA

46. JEŽÍŠOVO TĚLO POHRBENO..... 367

I. Znamení následující po smrti našeho Pána.

Probodnutí kopím. Snětí z kříže.

II. Příprava na pohřeb.

Statečnost a velkodušnost Nikodéma a Josefa z Arimatie.

III. Apoštolové po Mariině boku.

47. VSTAL Z MRTVÝCH..... 375

- I. Pánovo zmrtvýchvstání, základ naší víry.
Ježíš Kristus žije: to je velká radost pro všechny křesťany.
- II. Kristovo světlo. Zmrtvýchvstání je mocnou výzvou k apoštolátu.
- III. Ježíšova zjevení: setkání s Matkou, které se zjevuje jako první.
Prožívejme tuto liturgickou dobu v těsné blízkosti Panny Marie.

Ediční poznámka

Kapitoly 37–39 a 41–45 jsou v originále doplněny nadpisem „Umučení našeho Pána“.