

OBSAH

Pár slov úvodem

Thomas Aistleitner

5

1. kapitola

Láska je...

7

Na co musíš dbát, aby se procitnutí tvé touhy nestalo šokem tvého života. O trampotách mladé duše v zajetí puberty. Jak správně snít a proč je pohádkový princ výhradně záležitostí Šípkové Růženky.

Všechno je jinak

9

Revoluce těla

10

Láska a přátelství

13

Na křídlech lásky

16

Není to zázrak?

20

Věrně – bláznivě – hluboce

23

2. kapitola

Hrdina je v tobě

25

Kdo před svými pětadevadesátými narozeninami tvrdí, že je mu jedno, jak vypadá, nemluví pravdu. Avšak krása je individuální, a proto ji nelze měřit na centimetry. Důležitý je správný postoj k životu. Pak

*už jde jen o správné tvary, o vhodné barvy oblečení,
o atraktivní pleť a vlasy. Rafinované rady pro rozjit-
řenou duši.*

Když lokny stávkují	29
Barva odvahy	34
Vlny	37
Co s vlasy?	39
A co pleť?	43
Tělo a duše	51
Od hlavy k patě	53
Kreslit – malovat – modelovat	62
Mezi drsňáčkou a princeznou	65
Správné tóny	69

3. kapitola

Zlatá rybka na udici	73
-----------------------------	----

*Jen kdo je pro dav nedostižný, je pro jednotlivce
žádoucí a drahý. Jak postupovat, aby ti v síti uvízla
štika, a ne nudný protiva. Pomůže ti spousta
vyzkoušených tipů.*

První stupeň: umění lovit	75
Druhý stupeň: srdce k srdci	80
Třetí stupeň: okouzlit a spoutat	84

4. kapitola

Špatná nálada lásky	90
----------------------------	----

*Čím se liší skutečný přítel od trapného omylu.
Protože pozor! Za jeden večer nelze získat přítele.
O dobré náladě a špatném konci.*

Bez šance na happy-end	91
Když srdce nevysílá	91
Opatrnosti není nikdy nazbyt	92
Jak poznat darebáka?	93

5. kapitola

Dopředu – zpátky – stranou – stop!	97
---	----

Kdy to zachází příliš daleko a co bys o tom měla vědět. Co když se něco začne hatit? Žárlivost: O malých ďáblících v srdci. Za co stojí bojovat, na to stojí za to čekat. Sexualita jako zrcadlo lásky. Od prvního polibku až k prvnímu milování.

Šepot srdce	100
Na dotek	103
Co tomu říká právo?	107
Andílek – zlobílek	108
Rozhodnutí z lásky	112

6. kapitola

Mezi frontami	118
----------------------	-----

Ldyž není s rodiči řeč. Když nejlepší přátelé hrají druhé housle. Když vězí srdce v kleci – co pak?

Dva proti jednomu	119
Otázky nad otázky	123
Přátelé	125
Důležitá je jen láska?	126

7. kapitola	
Na začátku konce	127
<i>I rozchod chce svůj čas. Proč je hoře z lásky nejlepší medicínou na bolest srdce a proč je dobrá každá slza. Prostředky proti bolesti a pro odvahu zkusit nový začátek.</i>	
Závěrečné odpočítávání	128
Konec hry	128
Zkus to znovu	130
Když srdce bolí	132
Co se zármutkem?	133
Nový start	135

8. kapitola	
Závěr	137