

Obsah

- Předmluva 11
- Polské země před příchodem Slovanů 12
- Slovanské osídlení 15
- Polsko v raném středověku 19
- Polanské knížectví 19
 - Boleslav Chrabrý a Polské království 21
 - Politický vývoj v období 1025–1138 23
- Sociální vývoj Polska do 12. století 28
- Hospodářský a kulturní vývoj v raném středověku 31
- Politický vývoj v období rozdrobenosti (1138–1305) 34
- Dědické dělení země 34
 - Mongolský vpád 35
 - Integrační tendence ve 13. století 36
 - Obnova královského titulu, Václav II. 37
- Třinácté století – nové hospodářské a sociální fenomény 40
- Vznik měst a formování šlechty 41
- Církev a kultura ve třináctém století 43
- Prusy a Řád německých rytířů 45
- Na cestě k jednotě, velmoci a unii (1306–1386) 49
- Vladislav Lokýtek 49
 - Kazimír III. – upevňování diplomatickou cestou 50
 - Reformy Kazimíra III. 52
 - Na cestě k polsko-litevské unii 54
- Od unie ke Grunwaldu (1386–1411) 56
- Středověký národ. Budování stavovské monarchie 60
- Privilegia šlechty 61
- Kulturní podzim polského středověku 63
- Politický vývoj a mezinárodní postavení v 15. století 66
- Pod vlivem krakovského biskupa. Ohlas husitství 66
 - Přístup k Baltu 68
- Polsko, baltský obchod a šlechtické folwarky 71
- Za vládu jednotného šlechtického stavu. Poslední jagellonské století 74
- Zápas šlechty s magnáty 74
 - „Jagellonská Evropa“? 75

- Obrana stavovských privilegií 76
- Územní vývoj. Zápás o Balt 77
- Lublinská unie 80
- Humanismus, renesance a reformace 82
 - Literatura 82
 - Školství a věda 84
 - Reformace a tolerance 85
- Šlechtická Rzeczpospolita, první královské volby 87
 - Stavovský systém 89
- Mocenská expanze, Polsko v době Báthoryho a Vasovců 92
 - Polsko jako velmoc 93
 - Kozáci 97
- Krise polsko-litevského státu v polovině 17. století 99
 - Kozácké povstání na Ukrajině 99
 - Potopa 100
- Vrcholící stavovství, sarmatismus, protireformace 102
 - Ústup z hospodářské prosperity 102
 - Stavovský systém a liberum veto 104
 - Protireformace a ústup tolerance 106
 - Sarmatismus a baroko 107
- Politický vývoj mezi potopou a severní válkou (1660–1700) 110
- Polsko-saská unie a velká severní válka 114
 - Růst ruského vlivu 117
- Reformní hnutí 120
- První dělení Polska 124
- Polské osvícenství, reformy a Velký sejm 126
 - Reformy 70. a 80. let 18. století 127
 - Velký sejm a ústava 128
- Košíuszkovo povstání a zánik státu 132
- Polsko v době napoleonských válek 135
 - Situace v záborech 135
 - Ve víru evropského vývoje 137
- Mezi Vídeňským kongresem a listopadovým povstáním (1815–1831) 141
 - Pruský zábor a rakouská Halič 141
 - Polské království 143
- Velká emigrace, jaro národů a lednové povstání (1831–1864) 146

- Důsledky povstání 146
- Povstání v Krakově a Haliči 149
- Revoluce 1848 150
- Polské království a lednové povstání 151
- Organická a pozitivní práce. Polské zábery mezi lednovým povstáním a první světovou válkou (1864–1914) 154
- Ruský zábor. Hospodářský růst 154
- Vznik politických stran 156
- Poznaňsko v Německé říši. Kulturkampf 158
- Halič a její autonomie 160
- Polská kultura záborového období 164
- První světová válka a vznik nezávislého Polska 168
 - Území a hranice 171
- Počáteční léta Polské republiky 174
- Sanace 177
- Polská kultura a věda mezi světovými válkami 181
- Polsko ve druhé světové válce 184
 - „Čtvrté dělení Polska“ 184
 - Okupační teror a holocaust 185
 - Odboj 187
 - Osvobození 190
- Poválečné Polsko a budování komunistické moci (1945–1956) 192
- Gomułkovské a gierkovské Polsko (1956–1980) 197
- Polská kultura 2. poloviny 20. století 202
- Hlavní rysy vnitřního vývoje po roce 1989 205
 - Vnější vztahy 206
 - Vnitropolitický vývoj 208
- Česko-polské vztahy 212
- Doporučená literatura 218
- Encyklopedické heslo 222
- Důležité informace pro cesty do Polska 229
 - Zastupitelské úřady 229
 - Telefonní čísla 230
 - Internetové adresy 230
- Jazyková první pomoc 231
 - Nejdůležitější slova a fráze 231
 - Výslovnost 231