

OBSAH

Poučení pro nemocné
(úvodní slovo) 3
Potraviny zakázané 10
Potraviny
doporučené 10

RECEPTÁŘ

Polévky

Zeleninová 11
Brukvová
(kedlubnová) 11
Fazolová 12
Fazolová
s bramborem 12
Hrachová 12
Čočková 13
Čočková na kyselo 13
Se sójovými boby 13

Hlavní jídla

Dušené kapustové
karbanátky 14
Klokaní maso
v mrkvi 14
Jehněčí protýkané
zeleninou 15
Kuře s ananášem 15
Drůbeží medailonky
s karí omáčkou 15
Filé s tymiánem 16

Králík na česneku 16
Kančí maso
na česneku 16
Chlupaté knedlíky 16
Chilli con carne 17
Špíz 17
Špíz II. - ostrý 17

Zeleninová jídla

Mexické fazole 18
Zeleninové hašé 18
Hrachová kaše 19
Zeleninová směs -
příkrm 19
Pečené brambory 19
Vařená pohanka 19
Vařená pšenice 20
Zapečená brokolice 20
Květák se sýrem 20
Růžičková kapusta se
strouhankou 21
Zapečené brambory
s pórkem
a se sýrem 21

Sladká jídla

Müsli 22
Müsli s ovocem 22
Nudle s mákem 22
Bramborový koláč
s jablky 23

Valašské frgále
z celozrnné
mouky 23
Rýžový nákyp
s ovocem 24
Těstoviny s ořechy
a s ovocem 24

Malá studená jídla

Rybí pomazánka
rajčatová 25
Masová
pomazánka 25
Tvarohová pomazánka
se sójou 25
Houbová
pomazánka 26
Plněné papriky 26
Česnekové topinky 26

Saláty

Celerový s jablky 27
Sójový s ovocem 27
Květákový 27
Čočkový 28
Okurkový
s česnekem 28
Zeleninový
míchaný 29
Zelný s rozinkami 29
Těstovinový 28

REJSTŘÍK

(podle základních použitých potravin)

Brambory

Bramborový koláč
s jablky 23
Fazolová polévka
s bramborem 12
Chlupaté knedlíky 16
Pečené brambory 19
Zapečené brambory
s pórkem
a se sýrem 21
Zeleninové hašé 18

Houby

Houbová
pomazánka 26

Luštěniny

Čočková polévka 13
Čočková polévka na
kyselo 13
Čočkový salát 28
Fazolová polévka 12

Fazolová polévka
s bramborem 12
Hrachová kaše 19
Hrachová polévka 12
Chilli con carne 17
Masová pomazánka 25
Mexické fazole 18
Polévka se sójovými
boby 13
Sójový salát s ovocem 27
Těstovinový salát 28
Tvarohová pomazánka
se sójou 25
Zeleninová polévka 11
Zeleninová směs -
příkrm 19

Maso

Drůbež

Drůbeží medailonky
s karí omáčkou 15

Kuře s ananášem 15
Masová pomazánka 25
Špíz 17

Hovězí

Dušené kapustové
karbanátky 14
Chilli con carne 17
Masová pomazánka 25

Jehněčí

Jehněčí protýkané
zeleninou 15
Špíz 17
Klokaní
Klokaní maso
v mrkvi 14
Špíz II. - ostrý 17

Králíčí

Chilli con carne 17
Králík na česneku 16