

Obsah

ÚVOD	5
Je opalování nebezpečné?	6
UV záření není vidět - následky jeho působení však ano	6
Čím je ovlivňováno množství UV záření, které dopadá na zem?	7
Je pro nás UV záření opravdu nebezpečné?	11
Oční poškození	12
Ultrafialové záření a kůže	13
Kožní nádory	14
Ochrana před sluncem	19
Děti a slunce	26
Opalování pro krásu?	28
Mohou být „pihy“ nebezpečné?	30
Kožní pigment melanin	30
Jak vzniká pigmentové znaménko?	30
Vrozená pigmentová znaménka	31
Získané pigmentové névy - získaná mateřská znaménka	32
Základní typy kožního melanomu	37
Co bychom měli vědět o melanomu	39
Samovyšetřování kůže	41
Kožní nádory a věk	47
Souhrn	48
Prim. MUDr. Ivana Krajsová	51
Malý slovníček lékařských termínů	52

I. Krajsová: Je opalování nebezpečné?
Jsou pihy nebezpečné?
doporučená cena 29,- Kč