

Obsah	
Úvod	11
1. kapitola	
■ „Stará kráva!“	12
Ale co nám to chce říct?	13
Radost z negace	14
Slovo má Jeho Veličenstvo miminko	15
Ve věci zákazů každá rodina improvzuje	16
Pravidla hry	17
2. kapitola	
■ „Rodičové, tomuhle říkáte jít druhému příkladem, jo?“	20
Situace první: Společné stolování rodiny se zvrne ve vyřizování účtů mezi manželi	20
Situace druhá: Hrubá slova za volantem	21
Situace třetí: Rodič mluví řečí dospívajících	22
Situace čtvrtá: Kritika přátel a kolegů	24
3. kapitola	
■ „Nech si ty kecy!“	26
Chce všechno dělat lépe než my	27
Další období negace	28
Chtějí myslet vlastní hlavou	29
Umění diskutovat	31
Naše děti na naše názory dají	32

4. kapitola

■ „Dej mi pokoj!“	34
Chci vypudit rodiče ze svého teritoria	35
Hrajeme roli uzurpátorů	36
Škola – konfliktní téma par excellence	37
Jak z dospívajícího dítěte udělat samostatného člověka a přitom nepovolit uzdu	38
Udělejme si na sebe čas	39

5. kapitola

■ „Kašlu na vás, stejně si budu dělat, co chci!“	42
Jak jsme to mohli nechat dojít až sem?	43
Umí nás vyděsit dobře zvolenými argumenty	43
Práva a povinnosti	44
Rázná odpověď	45
Bez vzájemné úcty to nejde	46
Umění říct: „Už nehraju!“	46

6. kapitola

■ „Nemám se s tebou o čem bavit“	50
V bezpečí vzduchové bubliny	51
Pocit vyloučení	52
Vyrůst znamená přežít	53
Představujeme si to nejhorší	54
Pravidla společného života	55

7. kapitola

■ „S váma se nedá mluvit!“	57
S druhými je to snazší	58
A o čem mluvíme my?	59

Vhodná dávka ochoty být k dispozici	59
Vnitřní pocit bezpečí	60
Každý má své tajemství	61
8. kapitola	
■ „Neser mě!“	64
Šokuje ještě vulgární slovo?	65
Chození kolem nočníku jako kolem horké kaše	66
Vulgární slova a provokativní gesta	67
Dospělí zamlžují orientační body	68
Vždycky nělze říkat všechno	69
9. kapitola	
■ „Ten tvůj plán je pěkně vymazanej!“	71
Hru se slovy zažila každá generace	72
Potěšení, které má původ v dětství	73
Nevšímáme si jeho mluvy, nebo ji přejímáme?	74
10. kapitola	
■ „Ste starý a hnusný ...“	76
Jak odpovědět?	77
Dospívající hledá vzor	78
Dobře zareagovat, to dá občas zabrat	79
Najde ten, kdo hledá?	80
11. kapitola	
■ „Matka je hysterka, fotr psychopat“	82
Není už i on blázen?	82
Útok s cílem rozdělit rodiče?	84
Jak se zachovat?	85

12. kapitola	bísoqzib k týd včprdo clyvb čnbordv	
■ „Já tě nesnáším!“	15qzqzib tboq lnřidiv	87
16 Já vás nenávidím, rodino!	15qzqzib tboq lnřidiv	87
17 Čas lásky přichází třikrát	cldqzib	88
18 A jak to probíhá s našimi rodiči?	15qzqzib tboq lnřidiv	89
19 Konec lásky?	15qzqzib tboq lnřidiv	89
20 Vybíjení agresivity	15qzqzib tboq lnřidiv	90
21 Jak zareagovat?	15qzqzib tboq lnřidiv	90
22 Od nenávisti k lásce	15qzqzib tboq lnřidiv	91
13. kapitola	na výběr z výroby žalář balení výrobv	
■ „Vodpal, nebo jednu schytáš!“	15qzqzib tboq lnřidiv	93
23 Už v raném dětství...	15qzqzib tboq lnřidiv	94
24 Překračování tabu	15qzqzib tboq lnřidiv	94
25 Neváhejte a vyhledejte pomoc	15qzqzib tboq lnřidiv	96
26 Mám na to právo!	15qzqzib tboq lnřidiv	97
Závěr	15qzqzib tboq lnřidiv	99
Užitečné kontakty	„... význam a výzva střed...“	100
27	15qzqzib tboq lnřidiv	100
28	15qzqzib tboq lnřidiv	100
29	15qzqzib tboq lnřidiv	100
30	15qzqzib tboq lnřidiv	100
31	15qzqzib tboq lnřidiv	100
32	15qzqzib tboq lnřidiv	100
33	15qzqzib tboq lnřidiv	100
34	15qzqzib tboq lnřidiv	100
35	15qzqzib tboq lnřidiv	100
36	15qzqzib tboq lnřidiv	100
37	15qzqzib tboq lnřidiv	100
38	15qzqzib tboq lnřidiv	100
39	15qzqzib tboq lnřidiv	100
40	15qzqzib tboq lnřidiv	100
41	15qzqzib tboq lnřidiv	100
42	15qzqzib tboq lnřidiv	100
43	15qzqzib tboq lnřidiv	100
44	15qzqzib tboq lnřidiv	100
45	15qzqzib tboq lnřidiv	100
46	15qzqzib tboq lnřidiv	100
47	15qzqzib tboq lnřidiv	100
48	15qzqzib tboq lnřidiv	100
49	15qzqzib tboq lnřidiv	100
50	15qzqzib tboq lnřidiv	100
51	15qzqzib tboq lnřidiv	100
52	15qzqzib tboq lnřidiv	100
53	15qzqzib tboq lnřidiv	100
54	15qzqzib tboq lnřidiv	100
55	15qzqzib tboq lnřidiv	100
56	15qzqzib tboq lnřidiv	100
57	15qzqzib tboq lnřidiv	100
58	15qzqzib tboq lnřidiv	100
59	15qzqzib tboq lnřidiv	100
60	15qzqzib tboq lnřidiv	100
61	15qzqzib tboq lnřidiv	100
62	15qzqzib tboq lnřidiv	100
63	15qzqzib tboq lnřidiv	100
64	15qzqzib tboq lnřidiv	100
65	15qzqzib tboq lnřidiv	100
66	15qzqzib tboq lnřidiv	100
67	15qzqzib tboq lnřidiv	100
68	15qzqzib tboq lnřidiv	100
69	15qzqzib tboq lnřidiv	100
70	15qzqzib tboq lnřidiv	100
71	15qzqzib tboq lnřidiv	100
72	15qzqzib tboq lnřidiv	100
73	15qzqzib tboq lnřidiv	100
74	15qzqzib tboq lnřidiv	100
75	15qzqzib tboq lnřidiv	100
76	15qzqzib tboq lnřidiv	100
77	15qzqzib tboq lnřidiv	100
78	15qzqzib tboq lnřidiv	100
79	15qzqzib tboq lnřidiv	100
80	15qzqzib tboq lnřidiv	100
81	15qzqzib tboq lnřidiv	100
82	15qzqzib tboq lnřidiv	100
83	15qzqzib tboq lnřidiv	100
84	15qzqzib tboq lnřidiv	100
85	15qzqzib tboq lnřidiv	100
86	15qzqzib tboq lnřidiv	100
87	15qzqzib tboq lnřidiv	100
88	15qzqzib tboq lnřidiv	100
89	15qzqzib tboq lnřidiv	100
90	15qzqzib tboq lnřidiv	100
91	15qzqzib tboq lnřidiv	100