

O B S A H

ÚVOD	5
1. METODOLOGIE VĚDECKÉHO POZNÁNÍ	6
1.1 Dialektika - nejobecnější metodologie	6
1.2 Metody poznání	12
1.3 Proces řešení problémů	27
2. METODY TVOŘČÍHO ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	42
2.1 Heuristika	43
2.2 Komplexní taktika řešení technických problémů (ARIZ)	49
2.3 Bionika	60
2.4 Metody týmového hledání originálních řešení	62
3. PSYCHOLOGICKÉ ASPEKTY TVOŘIVÉHO ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	68
3.1 Fáze tvořivého procesu	69
3.2 Bariéry (překážky) tvořivé činnosti	78
3.3 Tvořivá osobnost a její rozvoj	82
3.4 Kreativní metody (metody rozvíjení tvořivé činnosti)	86
4. ZVYŠOVÁNÍ PSYCHOSOMATICKÉ ZDATNOSTI TVOŘIVÉHO ČLOVĚKA	89
4.1 Výživa	91
4.2 Autosugestivní metody zvýšení psychosomatické kondice ...	100
4.3 Jóga	105
5. ZPRACOVÁNÍ VÝSLEDKU TVOŘIVÉ PRÁCE	109
5.1 Struktura diplomové práce	109
5.2 Využívání literárních pramenů při zpracování práce	110
Definice vybraných pojmů	114
Vyhodnocení testu	116
Věcný rejstřík	117