

Obsah

Úvod

Krása očima staletí7

I. kapitola

Začínáme od Adama8

II. kapitola

Antika v době rozkvětu Řecka a Římské říše a její ideál krásy15

III. kapitola

Krása ženy očima gotiky20

IV. kapitola

Od štíhlých žen k baculatým - to je renesance, baroko a rokoko23

V. kapitola

Jak to bylo s hygienou a kosmetikou starých Slovanů28

VI. kapitola

Ženy v Českých zemích - co víme o jejích kosmetice?31

VII. kapitola

19. století klepe na dveře33

A již jsme ve 20. století36

VIII. kapitola - Olga Knoblochová

Dvacáté století - rozkvět péče o zdravou kůži celého těla a pleť39

IX. kapitola - Doc. RNDr. Jaroslav Dušek, CSc.

Léčivé rostliny v historii lidstva44

X. kapitola - Doc. RNDr. Jaroslav Dušek, CSc.

Rostliny a kosmetika47

XI. kapitola - Doc. RNDr. Jaroslav Dušek, CSc.

Lékař léčí, příroda uzdravuje a kráslí51

Obrazová příloha57

Literatura65