

OBSAH

1. DÍL: ZÁKLADNÍ PROBLÉMY OBP A JEJICH ŘEŠENÍ	11
Úvod	13
I. Bezpečnost a ochrana zdraví při práci	
Vymezení základních pojmů	14
1. <i>Klasifikace poškození pracujících</i>	14
Co je úraz	14
Nemoc z povolání	14
Jiné poškození zdraví	15
2. <i>Činitelé úrazovosti a chorob z povolání</i>	15
Nedostatky technického charakteru	15
Nevhodné pracovní prostředí	15
Závady organizačního charakteru	16
Člověk jako činitel úrazovosti	16
3. <i>Bezpečnost a ochrana zdraví při práci jako souhrn požadavků na</i>	
<i>techniku, člověka a organizaci práce</i>	16
Shrnutí látky I.	17
Kontrolní otázky	17
II. Některé základní předpisy z oblasti bezpečnosti práce	18
Ústavní zákon č. 100/60 Sb. čl. 21	18
Zákoník práce	18
Zákon č. 174/1968 Sb., o státním odborném dozoru nad bezpečností	
práce	21
Zákon č. 20/1966 Sb., o péči o zdraví lidu	22
Shrnutí látky II.	23
Kontrolní otázky	23
III. Kontrola dodržování bezpečnostních předpisů	25
Shrnutí látky III.	25
Kontrolní otázky	26
IV. Pracovní prostředí	27
Práce v teple	28
Větrání	29
Ochlazování pracovníků vzduchovými sprchami	30

Obsluha zařízení z klimatizovaných kabin	31
Individuální ochrana	32
Prach	32
Boj proti prachu	33
Individuální ochrana dýchadel	34
Nebezpečí explozí	34
Plyn	35
Některé všeobecné zásady bezpečné práce v místech ohrožených plynem	37
Individuální ochrana proti plynům	37
Filtrační přístroje	38
Izolační přístroje	38
Hadicový dálkový dýchací přístroj	39
Ostatní nejběžnější průmyslové škodliviny	40
Žravé a alkalické látky	40
Škodlivost některých prvků	42
Energie záření	43
Ultrafialové paprsky	43
Roentgenovy paprsky	44
Radioaktivní záření	44
Boj s profesionálními otravami	45
Hluk a otřesy	46
Boj proti hluku a otřesům	49
Organizační opatření	49
Technická opatření	49
Individuální ochranná opatření	50
Topení	50
Osvětlení	51
Základní světelné veličiny	51
Přirozené osvětlení	52
Osvětlovací otvory	52
Umělé osvětlení	52
Elektrické světelné zdroje	53
Svítlidla	54
Jakost osvětlení pracovišť	54
Kontrola osvětlovacích podmínek	54
Shrnutí látky IV.	55
Kontrolní otázky	55
V. Zjišťování příčin pracovních úrazů	57
Zdroj úrazu	58
Rizikové činitele pracovního prostředí	58
Vadná jednání	59
Hodnocení	61

Registrace pracovních úrazů	62
Provozní nehoda	62
Porucha technického zařízení	63
Shrnutí látky V.	63
Kontrolní otázky	64
VI. Odškodňování pracovních úrazů	65
Shrnutí látky VI.	67
Kontrolní otázky	67
VII. Regresní náhrada	68
Shrnutí látky VII.	69
Kontrolní otázky	70
VIII. Trestní odpovědnost	71
Shrnutí látky VIII.	71
Kontrolní otázky	72
IX. Hlavní zásady hygieny a předpisy pro hygienická zařízení	73
Ochrana vzduchu	73
Ochrana vody	74
Ochrana půdy	74
Ochrana zdravého stavu území a sídlišť	75
Ochrana zdravých podmínek při poskytování služeb obyvatelstvu	75
Péče o hygienu výživy a předmětů běžného užívání	76
Péče o hygienu dětí a dorostu	76
Péče o hygienu práce	77
Hygienická zařízení v závodech	78
Šatny	79
Umývárny	81
Sprchy	82
Záchody	82
Kabiny pro osobní hygienu žen	83
Místnosti pro sušení, dezinfekci a sterilizaci	83
Místnosti pro osobní ochranné pomůcky	84
Přístřeší a ohřívárny	84
Kuřárny	84
Prádelny	84
Shrnutí látky IX.	85
Kontrolní otázky	85

X. Stroje a zařízení v provozovnách	86
Všeobecné zásady pro konstrukci a provoz	86
Technicko-organizační opatření	92
Seřizování, obsluha a údržba stroje	94
Tvářecí stroje	96
Ochrana proti samovolnému chodu lisu	99
Ochrana proti samovolnému zdvihu	100
Opatření proti vystříknutí či odlétnutí materiálu z pracovního prostoru	100
Ochrana před pohyblivými mechanismy	100
Pojistné ventily	101
Zajištění proti přejetí krajních dovolených poloh lisu	101
Zařízení proti opakovanému zdvihu	101
Akumulátory	101
Bezpečnostní opatření pro pístové (plunžrové) závažové akumulátory	101
Opatření proti spuštění lisu nepovolanou osobou	102
Havarijní zařízení	103
Nožní spouštěče	103
Bezpečná přístupnost výše položených míst	103
Bezpečná přístupnost prostoru pod lisem	103
Předpisy pro pracoviště	104
Osvětlení	105
Nátěr lisu	105
Označení ovládacích zařízení a výstroje lisu	106
Pracovní pomůcky	106
Osobní ochranné pomůcky	106
Kontrola a údržba	106
Seřizování a obsluha lisu	107
Shrnutí látky X.	109
Kontrolní otázky	109
XI. Vnitrozávodní doprava a manipulace s materiálem	110
Ruční přenášení břemen	110
Jeřábová doprava	111
Výtahy	115
Transportéry	116
Motorové dopravní vozíky	117
Kolejová doprava	118
Automobilová doprava	119
Shrnutí látky XI.	119
Kontrolní otázky	119

2. DÍL: VÝKLAD K VÝNOSU FMHS Č. 1/71 O ZAJIŠTĚNÍ PÉČE O BEZPEČNOST A HYGIENU PRÁCE V RESORTU	121
Úvod	123
<i>Výnos č. 1/71 o zajištění péče o bezpečnost a hygienu v resortu</i>	<i>124</i>
Odpovědnost a povinnosti vedoucích pracovníků	124
Organizace bezpečnosti a hygieny práce	126
Formy práce a její organizace	128
Způsob provádění úkolů	141
Výchova pracujících k bezpečné a zdravotně nezávadné práci	142
Výběr pracovníků	146
Platnost opatření, rozhodnutí, úkolů a jiných oborových pokynů . . .	147
Zrušovací a závěrečná ustanovení	148
<i>Hlavní úkoly na úseku péče o bezpečnost a ochranu zdraví při práci (Příloha č. 1)</i>	<i>149</i>
<i>Zásady pro činnost útvarů (referátů) bezpečnosti a hygieny práce FMHS, generálních ředitelství, oborových podniků, bezpečnostních techniků organizací a dalších odborníků (Příloha č. 2)</i>	<i>151</i>
Náplň činnosti FMHS v oblasti bezpečnosti a hygieny práce	151
Náplň činnosti útvaru (referátu) bezpečnosti a hygieny práce generálního ředitelství či oborového podniku	152
Úkoly bezpečnostních techniků a jednotlivých dalších odborníků v útvarch bezpečnosti a hygieny práce	153
Podnikový hygienik (toxikolog)	156
Protiprašný technik	156
Protihlukový technik	157
Podnikový fyziolog	157
Provozní světelný technik	157
Vedoucí protiplynové služby	158
<i>Směrnice o hlášení úrazů v organizacích spadajících do působnosti FMHS (Příloha č. 3)</i>	<i>160</i>
Použitá literatura	165