

Obsah

Úvod	4
K pojmu rekreologie a jejímu systémovému zařazení (Hodaň)	5
Rekreace, pohybová rekreace, tělocvičná rekreace (Hodaň)	11
Tělesná cvičení a socioprofesionální role (Hodaň, Čihovský)	36
Volný čas (Hodaň, Čihovský)	50
Životní způsob – životní styl – rekreace (Hodaň)	70
Optimalizace životního stylu (Hodaň)	86
Rekreace a problém zdraví (Hodaň)	99
Tendence vývoje (Hodaň)	116
Komunální rekreace a urbanistika (Dohnal)	128
K problému vážného a nevážného ve hře (Hodaň)	160
Strategie podpory pohybové aktivity – propojení teorie a praxe (Dohnal, Kalman)	172
Reference.....	196