

Obsah

ÚVOD	5
1 CO JE ŽONGLOVÁNÍ	6
2 HISTORIE ŽONGLOVÁNÍ.....	8
2.1 Moderní žongléřská kultura.....	13
2.2 Žongléřské osobnosti	15
3 FORMY A TECHNIKY ŽONGLOVÁNÍ.....	18
3.1 Prezentace žongléřských dovedností.....	19
4 ŽONGLÉŘSKÉ POMŮCKY	22
5 POZITIVNÍ VLIVY ŽONGLOVÁNÍ NA ČLOVĚKA	28
6 ŽONGLOVÁNÍ VE ŠKOLE.....	30
6.1 Možnosti využití žonglování ve školním prostředí se specifickou skupinou žáků	30
7 METODIKA ŽONGLOVÁNÍ S MÍČKY	32
LITERATURA	39
O AUTORCE	42