

OBSAH

Slovo úvodem	7
Teoretická část	9
Historie onemocnění nazývaného celiakie	11
Co je to celiakie	12
Jak se stane ze zdravého dítěte pacient	13
Dítě s celiakií	15
Příznaky onemocnění	15
Diagnóza onemocnění	16
Léčba celiakální sprue	17
Základní rady pro rodiče dětí s celiakií	23
Otázky, se kterými se nejčastěji obrací rodiče na lékaře	25
Celiakální sprue dospělých	26
Použití bezlepkové mouky	28
Dietní potraviny	30
Kukuřice	30
Rýže	31
Sója	31
Dietní výrobky průmyslově vyráběné pro pacienty s celiakií, které jsou v současnosti k dispozici v ČSSR	33
Bezlepkové potraviny dovážené do ČSSR	34
Dietní bezlepkové potraviny v zahraničí	35
Bezlepkový symbol	35
Přehled dovolených a zakázaných potravin a jídel	37
Praktická část	41
Předpisy	43
Bezlepkový chléb a pečivo	43
Těstoviny	48
Polévky	48
Maso	52
Omáčky	55
Smažené pokrmy	56
Zeleninové placky	61
Knedlíky	61
Sója	65
Koláče, buchty, moučníky	73

Dorty	85
Drobné pečivo	88
Slané pečivo	94
Seznam jídel, která neobsahují lepek a nevyžadují speciální úpravu . . .	98
Příklad jídelníčku pro batole s celiakální sprue	100
Příklad jídelníčku mladšího školáka s celiakální sprue	102
Použitá literatura	104