

Kapitola prvá a úvodní	
SEXUÁLNÍ VÝCHOVA JE VÍC NEŽ POUČENÍ	7
Proč děti nemá nosit čáp	9
Tohle je hoch a takhle vypadá holčička	11
Tajemství ložnice rodičů	14
Proč sexuální výchova	16
Kapitola druhá pojednávající o pohlavním vývoji	
OD POCITU BEZMOCNOSTI K PRVNÍ MILOSTNÉ NÁKLONNOSTI	19
Lidská „larvička“	21
S pláčem i úsměvem	24
První vzdor	25
„Tati, proč prší?“	28
Role školáka a kamaráda	34
Ach, ta první láska milostná	42
Kapitola třetí, která podle předchozí říká všechno	
JEŠTĚ JEDNOU, ALE JINAK čili URČUJÍCÍ OBDOBÍ	53
Přirozený pohlavní základ	55
Co je to pohlavní vytypování“	57
Jak se „vštěpují“ první erotické podněty	61
Když nastane pohlavní zrání	64
„To je můj typ!“	67
Rodiče a děti	71
Kapitola čtvrtá, zdánlivě pro rozptýlení	
CO JE CO? aneb MALÝ KVÍZ O VELKÝCH VĚCECH	75
Proč otázky, proč kvíz?	77
Mužské pohlavní orgány	78
Ženské pohlavní orgány	83
Druhotné znaky dospívání	89
Kapitola pátá — o tom, jak má vypadat	
ZDRAVÉ DÍTĚ V PUBERTĚ	95
100 °C = 80 °R	97

Několik výchozích rad pro výchovu v pubertě	101
Věk pro Herostrata?	105
Pohlavní vývoj se urychluje	109
„Náš chlapec onanuje...“	114
Případ jednoho studenta a jednoho děvčete z dobré rodiny	120
Onanie je fyziologický projev dospívání	126
Z deníku dvanáctileté Evy	128
O malé měsíční pouti	130
Kapitola šestá, v níž se pojednává o vývoj končí jako	
START K POHLAVNÍMU SOUŽITÍ	135
Co můžeme očekávat od dvojice dospívajících	137
Příběh Miloše a Jany	141
Nespěchat do manželství!	151
Kapitola sedmá, která naopak zase hovoří	
O BRZDÁCH ŠTASTNÉHO SEXUÁLNÍHO ŽIVOTA	155
Plevel mezi úrodou?	157
Soudničky o falešných „přátelích dětí“	159
Proč ztroskotalo manželství pana Gabriela	163
Další komplikace v sexuální citění	168
Kapitola osmá, která si klade otázku	
CO ŘÍCI ZÁVĚREM?	173
Něco pro školu a o škole	175
Cílem je výchova k manželství	179