

Obsah

Úvodem	3
1. Jak se vyhnout zbytečným ztrátám?	6
(Kvalita staveb, Bourání, Trhliny ve stavbách a jejich příčiny, Základy, Zdivo, Stropy, Ploché střechy z železobetonu, Opravy trhlin, Materiály pro modernizaci, Skladování materiálů, Úpravy povrchů a jejich životnost, Ovzduší uvnitř domů, Energetická certifikace)	
2. O bydlení a vhodném zařízení	31
(Zařízení bytů)	
3. O bytech a požadavcích na příjemné bydlení	43
4. Požadavky na jednotlivé místnosti.....	46
(Závětrí se vstupními dveřmi, Předstíh, Kuchyně, Pracovna, Koupelna, Obývací pokoj, Jídelna, Ložnice, Dětský pokoj, Úpravy bytů pro postižené, Šatny)	
5. Úložné plochy.....	90
(Skříně, Knihovny)	
6. Doplnující zařízení bytů	93
(Vnitřní krb, Krbová kamna, Oprava komínového tělesa, Zřízení sauny)	
7. Úpravy místností z nebytových prostor	99
(Zřízení místností ve sklepě, Úpravy podlahy ve sklepě, Zřízení baru ve sklepě, Dílna ve sklepě, Úpravy v garáži)	

8.	Zřízení obytných místností v podkroví.....	107
	(Nevýhody půdních vestaveb, Úprava podkrovních místností u štítů, Víkyně ve střeše, Lehké dělící příčky, Tepelná izolace v podkroví, Podlahy v podkroví, Lodžie v podkroví)	
9.	Přestavby nástavy a přístavby.....	123
	Příprava projektu, Projektová dokumentace, Nástavby, Přístavby, Přístavby ze dřeva, Přístavěné verandy)	
10.	Zimní zahrady	137
11.	Osvětlení místností	140
	(Umístění svítidel, Barvy, Osvětlovací tělesa)	
12.	Zdravotně technická zařízení.....	147
13.	Elektroinstalace	148
14.	Vytápění.....	149
	(Energetický štítek)	
15.	Solární energie.....	153
16.	Izolace proti zemní vlhkosti	155
17.	Tepelné izolace	157
18.	Izolace proti šíření zvuku	159
19.	Ekologická energetika	160
	(Pasivní dům)	
20.	Zabezpečení domu.....	162