
Obsah

Úvod

KAPITOLA 1.

Od zrna k prvnímu chlebu 11

KAPITOLA 2.

Chléb dávných civilizací 19

KAPITOLA 3.

Chléb na stolech našich předků 64

KAPITOLA 4.

S troškou do mlýna 81

KAPITOLA 5.

Hladový chléb 99

KAPITOLA 6.

Chléb v moudrosti lidu 117

KAPITOLA 7.

Chléb v pokladech lidové tvořivosti 145

KAPITOLA 8.

Domácí, anebo pekařský? 160

KAPITOLA 9.

Chléb cechovních pantatínek 193

KAPITOLA 10.

Pekařina, to je dřina! 219

KAPITOLA 11.

Chlebem proti chlebu 253

KAPITOLA 12.

„Vraž do toho...“ 263

Použitá literatura 280